

Book Free First Consultation Now



Registered Canadian Immigration Consultant

For all kinds of immigration advice call

514-559-7525



gpsinghimmigration@gmail.com

- Study Permit
- CAQ/CSQ
- Work Permit
- Tourist Visa
- PNP
- Super visa
- Family sponsorship
- Express entry
- Citizenship
- PCC / PR card Renew

Real

# Desi Times

www.desitimes.ca

ਹਫਤਾਵਾਰੀ



VOLUME 7, ISSUE NO # 477 Friday, 12 MAY 2023, MONTREAL TEL : (438) 500-6024

## Matrimonial

Canadian Well settled Sikh khatri ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ Canadian Born ਲੜਕੀ ਉਮਰ 29 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ, Accounting ਦੀ Degree Holder Reputed Company ਦੇ Finance department ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਲਈ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੜਕੀ ਹੈ। ਲੜਕਾ Canadian Born ਪਾਂਡਿਆ ਲਿਖਿਆ well settled ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹੋਵੇ ਅੱਛੀ Job ਜਾਂ ਅੱਛਾ (ਕਾਰੋਬਾਰ Business) ਲੜਕਾ Clean Shave ਜਾਂ ਦਾਜ਼ੀ Trim ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ ਹੋਵੇ।

Please Send Biodata and Pictures. Contact : rsingh\_65@hotmail.com Phone 438-836-3281

## ਰੁਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਤਲਾਂ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ : ਟਰੂਡੋ

ਓਟਵਾ- ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਓਟਵਾ ਦੇ ਪੁਰਬ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦਿਗੜੇ ਵਾਪਰੀ ਮੂਟਿੰਗ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਇਨਟਾਰੋਏ ਪ੍ਰੈਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਮੱਤ ਹੋ ਜਾਣ ਤੇ ਦੋ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਜ਼ਬਾਨੀ ਹੋਣ ਉੱਤੇ ਪਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਟਨ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਸਾਡੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਇਹ ਸੱਭ ਰੁਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਮੌਲਡੋਵਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮਾਇਆ ਸਾਂਝੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਗੈਡੂ ਗੇਟ ਉੱਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਤਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਅਕਸਰ ਹੀ ਵਾਪਰਨ ਲੱਗ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਈ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਆ ਬੈਠੇ ਹਾਂ। ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪਸੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦਾ ਇੱਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੜਬੜੀ ਤੋਂ ਸਿਲਸਿਲਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਾਅਦ ਗੋਲੀ ਚੱਲਣ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮਿਲਣ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਹਾਰੋਂ ਤਿੰਨ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੜ੍ਹਕੇ 2:00 ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਕੱਢ ਕਰਨਾ ਵਜੇ ਮੱਕੇ ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਪਰ ਘਾਤ ਲਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਉਹ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪਬਲਿਕ ਸੇਵਟੀ ਮੰਤਰੀ ਤੋਂ ਨਿਆਂ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਨਿਆਂ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਇਸ ਨਾਲ ਦੋਹਰੀ ਜ਼ਬਾਨੀ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਗੁਆ ਬੈਠੇ ਹਾਂ।



### ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿੱਗਜ 'ਅਪ' ਦੇ ਨਾਲ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਘਟੀ ਪੌਲਿੰਗ

ਜਲੰਧਰ- ਜਲੰਧਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਲੀ ਚੋਣ ਦੀ ਨਤੀਜਾ 13 ਮਈ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਪੜਕਣ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਵੇਂਟ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਇਹ ਅੰਦਰਾਜ਼ਾ ਲਗਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੌਣ ਜਿੱਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ। ਇਸ ਉਪ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਸਮੀਕਰਨ ਬਦਲਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ @ਤੇ ਦਲ ਬਦਲੀਆਂ ਹੋਈਆਂ। ਕਈ ਵੱਡੇ ਆਗੂ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਦੂਜੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਪਰ ਉਹ ਵੀ ਵੇਂਟਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਇਸ ਉਪ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਲ-ਬਦਲੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹੈ। ਜਦਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦਲ-ਬਦਲੀ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ @ਤੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪੱਛਮੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੇਂਟਾਂ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸੀ। ਇਥੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਵਿਧਾਇਕ ਸੀਤਲ ਅੰਗੁਹਾਲ, ਜ਼ਿਮਨੀ ਚੋਣ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸੁਸ਼ੀਲ ਰਿੰਕੂ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਤੋਂ 'ਅਪ' ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਮਹਿੰਦਰ ਭਗਤ ਦੀ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਟੀਮ ਪ੍ਰੇਸ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਵੇਂਟ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।

ਵਿੱਚ 39 ਸਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਐਲੋਨ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਓਪੀਪੀ ਦੇ ਬੈਲੇਫਿਊਲ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। 42 ਸਾਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਾਰਜੈਂਟ ਐਰਿਕ ਮੂਲਰ ਤੇ ਬਾਬਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਉੱਤੇ ਫਰਸਟ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਮੱਤ ਹੋ ਗਈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਮਰਡਰ ਦਾ ਚਾਰਜ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਤੇ ਦੋ ਦੋਵਾਂ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਇੱਕ ਦੀ ਚਾਰਜਿਜ ਕਤਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ ਵੀ ਹਾਲਤ ਨਾਜ਼ਕ ਪਰ ਸਥਿਰ ਦੌਸ਼ੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਨੂੰ ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗੀ ਗਰੰਸਰੀ ਰਿਬੇਟ

ਓਟਵਾ: ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵਿਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਵੱਲ ਚਾਰ ਜੀਆਂ ਦੇ ਫਾਇਨਾਂਸ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ 467 ਡਾਲਰ ਸਿੱਧੇ ਡਿਪਾਜ਼ਿ ਟੋ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਬਰਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਅਦੇ ਜਾਂ ਚੈਕ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਜਦਕਿ ਸਿੰਗਲ ਮੁਤਾਬਕ ਯੋਗ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਰੰਸਰੀ ਰਿਬੇਟ 5 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਾਰਲੀਆਮੈਂਟ ਵੱਲੋਂ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਿੱਲ ਤੋਂ ਬਾਬਦ ਹੀ ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਘੱਟੇ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ 11 ਮਿਲੀਅਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਨੂੰ ਉਡੀਕ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਬੈਕਲਾਗ ਨੂੰ ਮਤਮ ਕਰਨ ਮਹਿੰਗਾਈ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਰਕਮ ਦੀ ਇੱਕਮੁਸ਼ਤ ਅਦਾਇਗੀ ਕੀਤੀ ਪੀਡੀਐਟ੍ਰਿਕ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਰੂਮਜ਼ ਨੂੰ ਵੀ ਬੜ੍ਹਾ ਸਾਹ ਆਵੇਗਾ।

### Sawid Canada 2023 ਦਾ ਨਵਾਂ ਐਡੀਸ਼ਨ ਜਲਦ ਹੋਵੇਗਾ ਰਿਲੀਜ਼

ਮਾਂਟੋਰੀਆਲ : ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕਿਊਬੈਂਕ ਇਲਾਕੇ

ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 17 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ Sawid Canada ਨਾਮ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਅਨਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਨੂੰ ਇਸ ਵਾਰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਦਿਖ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਸਾਲ 2023 ਦੇ ਐਡੀਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤਸੀਂ ਮੈਟਰੀਆਲ ਦੇ ਗੁਰਦਾਰਾ ਸਾਹਿਬ, ਮੰਦਰ ਅਤੇ ਗੋਰੇਸੀ ਸਟੇਟ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਬਿਜਨਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਮਾਂਟੋਰੀਆਲ ਦੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਜਨਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਵੱਡੇ ਹੋ ਵੇਗੀ। ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਲਗਭਗ 8000 ਕਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਨੂੰ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਲ ਇਸ ਦੀ ਸੋਸ਼ਿਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵੀ ਪ੍ਰੋਮੋਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 0 1 - 4 3 8 - 5 0 0 - 6 0 2 4 , manjeetatthwal@gmail.com ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



Transport PAD is looking for drivers with at least 3 years Class 1 experience within North America to join our team here in Montreal. Experience at CP, CN and Port is an asset. This will be an employee driver (on our pay roll), not incorporated. Will be entitled to vacation days, sick days and paid for all federal statutory holidays.

Transport PAD is a family-owned business operating for almost 40 years, totally independent and not affiliated with any third party or logistics company. We are a leader in intermodal drayage in Quebec, serving many logistics partners. We have an experienced operations team that take pride in treating our drivers with respect. The safety and security of our drivers is our top priority. We offer a competitive renumeration package (including monthly and annual bonuses) and a great work environment.

We are located at 10765 Chemin Côte de Liesse in Dorval Montreal. If you are interested in joining our team, please call Marc at 514-264-4630.

Transport PAD

<http://www.transportpad.com>



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਸਨਲ, ਜੀਵਨ ਅਤੇ  
ਕਾਰੋਬਾਰ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ  
ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਕਾਲ ਦੂਰ ਹਾਂ



We are just a call away for your  
Personal, Life and Business Insurance needs!

BOOK A FREE CONSULTATION WITH  
ONE OF OUR TEAM MEMBER TODAY



**Sunita Verma**

Financial Security Advisor  
Licensed in QC, ON, NS  
Damage Insurance Broker QC

**450-801-5100**



**Harpreet Singh**

Financial Security Advisor  
Licensed in QC, ON, MB, AB, BC

**438-928-6955**



**Baljinder Bohugan**

Financial Security Advisor  
**514-983-7008**



**Mohinder Pal Singh**

Financial Security Advisor  
Licensed in QC, ON

**514-880-5050**



Life Insurance | Super Visa Insurance | Travel Insurance | Mortgage Insurance  
Disability General | Critical Illness Insurance | RRSP/RESP/TFSA



For Damage insurance Services call **Sunita Verma** at 450-801-5100  
Home Insurance, Auto Insurance, Transport and commercial liability



### Careers

Looking for a **Career in Financial Industry?**  
We can help. Call us for more Details

We Work with all Major Canadian  
Insurance Companies



# 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ': ਸੱਚ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਮਿਨੇਮਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦਾ ਹਥਿਆਰ?

ਕੀ ਅੱਜ ਦੀ ਤਰੀਕ ਵਿੱਚ ਸਿਨੇਮਾ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਹਥਿਆਰ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ? ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਆਈ ਇੱਕ ਫ਼ਾਲਮ 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੋਂ ਬਹਿਸ ਮੁੜ ਛਿੱਗ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਜਿਹਾ 'ਕਸ਼ਮੀਰ ਫਾਈਲਜ਼' ਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਮੌਕੇ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਜਦੋਂ ਕਰਨਾਟਕ ਵਿੱਚ ਚੌਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਹ ਬਿਆਨ ਖੂਬ ਵਾਇਰਲ ਹੋਇਆ। 'ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਅੱਤਵਾਦੀਆਂ ਦੀ ਧੋਖਾਘੜੀ ਨੀਤੀ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ।'

"ਦੇਸ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਸੂਬਾ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਇੰਨ੍ਹੇ ਮਿਹਨਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਕੇਰਲਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸਾਜ਼ਿ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਾਤਮਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।"

"ਵਿਵੇਂ ਧਿਰ ਦੇ ਕਈ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸਲਾਮ-ਵਿਰੋਧੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੁਝ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਨੈਰੋਟਵ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਸਿਆਸੀ ਫਾਇਰਾ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਸੱਤਾਗਹੀ ਪਾਰਟੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।"

ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦਾ ਹਥਿਆਰ ਬਣਨ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਪ੍ਰੈਫੇਸਰ ਈਰਾ ਭਾਸਕਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਹੁਣ ਕਈ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਸਿਰਫ ਬਹੁ-ਗਿਣਤੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।"

"ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਦੇਖੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਜਿੰਨਾ ਉਸ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਤੀਵਾਨ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਭਾਸਕਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਇਹ ਉਹ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਨਾ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਨਾ ਮਸਲਮਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ।"

"ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਸਿਨੇਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦਾ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।"

ਇਤਿਹਾਸ ਦੁਬਾਰਾ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫ਼ਾਲਮਾਂ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਉਧਰ, 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ ਸਟੋਰੀ' ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਿਪੁਲ ਸ਼ਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਦੇ ਇਲਜਾਮ 'ਤੇ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਦੇ ਅੰਕਡਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਢਾਲ ਬਣਾਉਂਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਜਵਾਬ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਫ਼ਾਲਮਾਂ ਨੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾਂ ਆਦਾ ਹੈ।"

ਮਨੋਜ ਕੁਮਾਰ ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਨਾਮ ਦੀ ਫ਼ਾਲਮ ਬਣਾ ਰਹੇ ਸੀ ਪਰ ਫਿਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਲੋਚਨਾ ਬਹੁਤ ਵਧ ਗਈ ਅਤੇ ਮਨੋਜ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਫ਼ਾਲਮ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮਨੋਜ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਫ਼ਾਲਮ 'ਸ਼ੇਰ' ਰਿਲੀਜ਼ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ 'ਤੇ ਦਿਖਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਫ਼ਾਲਮ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਫ਼ਾਲਮ 'ਦਸ ਨੰਬਰੀ' ਦੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਫ਼ਾਲਮ ਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀ ਫ਼ਾਲਮ ਬਣੀ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀਤਾ ਵਾਲੀ ਫ਼ਾਲਮ ਨੂੰ ਪੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੱਚੀ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਦੱਸਿਆ ਸੀ।

ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ।

ਇਹ ਵੀ ਦਿਲਚਸਪ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਇਸ ਵੇਲੇ 'ਦਿ ਕੇਰਲਾ

ਸਿਥਾਉਣਾ ਘੱਟ, ਅਤੇ ਹਿੰਦੂਆਂ ਦੇ ਪੀੜਤ ਹੋਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਭਾਰਨਾ ਜਾਂ ਆਦਾ ਸੀ।

ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਫ਼ਾਲਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖਲਨਾਇਕ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਦੋਕਿ ਸੱਚਾਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਡਿਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਸਲਿਮ ਗੁਆਂਡੀਆਂ ਨੇ ਹੀ ਬਚਾਇਆ ਸੀ।"

ਸੱਤਾ ਪੱਖ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਕਸ਼ਮੀਰ ਫਾਈਲਜ਼ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੱਚੀ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਦੱਸਿਆ ਸੀ।

ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ।

ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ।

ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ।

ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ।

ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪਿਆ।

ਉਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਤੇ ਬੁਰਾ



*Thank you for allowing us to be part of your business*

## **CLASS 1 DRIVERS NEEDED**

Transport PAD is looking for drivers with at least 3 years Class 1 experience within North America to join our team here in Montreal. Experience at CP, CN and Port is an asset. This will be an employee driver (on our payroll), not incorporated. Will be entitled to vacation days, sick days and paid for all federal statutory holidays.

Transport PAD is a family-owned business operating for almost 40 years, totally independent and not affiliated with any third party or logistics company. We are a leader in intermodal drayage in Quebec, serving many logistics partners. We have an experienced operations team that take pride in treating our drivers with respect. The safety and security of our drivers is our top priority. We offer a competitive renumeration package (including monthly and annual bonuses) and a great work environment.

**We are located at 10765 Chemin Côte de Liesse in Dorval Montreal. If you are interested in joining our team, please call Marc at 514-264-4630.**

**Transport PAD**

**<http://www.transportpad.com>**

# ਲੌਰਡ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿੰਗ ਚਾਰਲਸ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਪੋਸ਼ੀ ਦੇਗਾਨ ਭੇਂਟ ਕੀਤਾ ਦਸਤਾਨਾ



ਲੌਡ: ਲੌਡ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਇੱਕ ਬਿਟਿਸ਼ ਗੁਆਨਾ ਵਿਰਾਸਤ ਦੇ 56 ਸਾਲਾ ਲੌਡ ਸੈਯਦ ਕਮਲ ਸਿੰਘ ਪੀਅਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਲੰਡਨ ਦੇ ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਦੀ ਐਬੀ 'ਚ ਤਾਜ਼ਪੋਸ਼ੀ ਦੇਗਾਨ ਕਿੰਗ ਚਾਰਲਸ-3 ਨੂੰ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬਰੇਸਲੈਂਟ ਜਾਂ ਕੰਗਣਾਂ ਦੀ ਗਾਜ਼ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੀ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਆਈਟਮ ਭੇਂਟ ਕੀਤੀ ਜੋ ਇੱਕ ਜੜੀ ਭੇਂਟ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ 84 ਸਾਲਾ ਲੌਡ ਰਿਵਾਇਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਈਸਾਈ ਰਸਮ 'ਚ ਇੱਕ ਬਹੁ-ਨਰਿੰਦਰ ਬਾਬੂਬਾਈ ਪਟੇਲ ਨੇ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਨੋਟ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। 90-ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂਸਤਾਨੂੰ ਅੰਗੂਠੀ ਸੌਂਪੀ।

ਸਾਲਾ ਪੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਬੀਆਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਦਾ ਹਿੱਸਾ 64 ਸਾਲਾ ਬੈਰੋਨੈਸ਼ਨ ਗਿਲੀਅਨ ਮੇਰੋਨ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬਣੇ ਜੋ ਤਾਜ਼ਪੋਸ਼ੀ ਦੇ ਦਸਤਾਨੇ ਸੌਂਪੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਯਹੂਦੀ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਰੋਬ ਰੈਂਡਿਲ ਜਾਂ ਸ਼ਾਹੀ ਡੈਸ਼ ਨੂੰ ਵੇਦੀ ਤਕ ਗਏ। ਇਸ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਅਰਥ ਵੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਰਾਜੇ ਕੋਲ ਲੈ ਗਈ।

ਉਹ ਇਹ ਕਿ ਇੱਕ ਦਸਤਾਨੇ ਵਾਲਾ ਹੱਥ ਸ਼ਕਤੀ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਨਤਾ ਨੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ 'ਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਕਿੰਗ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤੇਹਫੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ, ਮੇਰੇ ਹਿੱਸੇ 'ਚ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ, ਭਾਰਤ ਇਹ ਤਾਜ਼ਪੋਸ਼ੀ ਦਸਤਾਨੇ ਸਨ। ਸਿੰਘ, ਜੋ 'ਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਿੰਘ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿੰਘ ਅੰਗੇ ਨਾਈਜ਼ੇ ਸਨ ਦਾ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਸਿੱਖ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੀ ਨੈਟਵਰਕ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰਹੂਮ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਤਿਹਾਸਕ ਮਹਾਰਾਣੀ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ-2 ਦੁਆਰਾ ਅੰਤਰ-ਸਮਾਰੋਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਲੌਡ ਧਰਮ ਸਦਭਾਵਨਾ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ 325 ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਚਾਰਲਸ ਦਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇੰਡੋ-ਨੂੰ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।

## ਲੜਕਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ

ਸੁਨਿਆਰ ਵਰਮਾ ਫਰਾਂਸ ਬੋਰਨ ਡਾਕਟਰ ਜੁੜਵਾਂ

ਲੜਕੀਆਂ ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਸਲਿਮ, ਸੋਹਣੀਆਂ

ਲਈ ਸੋਹਣੇ ਸੁਨੱਖੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਡਾਕਟਰ,

ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਚੰਗੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ

ਲੜਕੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ

ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰਾਂ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਵੱਟਸਐਪ ਨੰਬਰ

+4384027568, +33777381687

ਈ-ਮੇਲ :

[ruhibala.shashi@gmail.com](mailto:ruhibala.shashi@gmail.com)

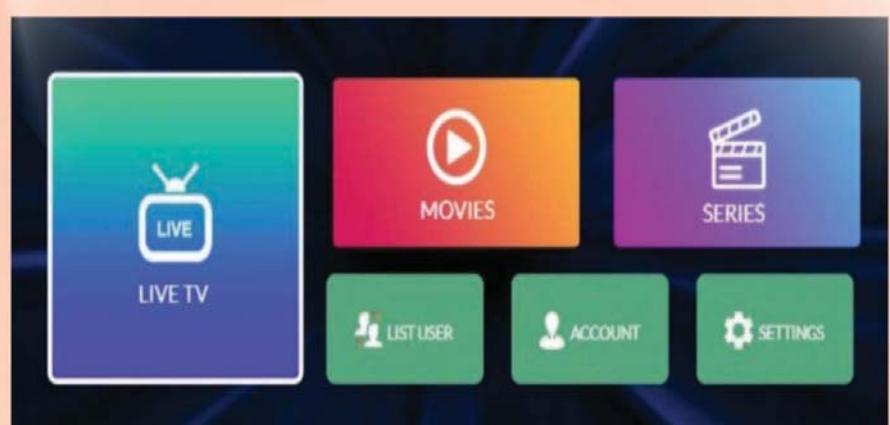
## ਗੁਜ਼ੀ ਸਕਲਾਂ ਦਾ ਫੌਜੀਕਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਫੌਜੀ ਮਿਖਲਾਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰਾਹੁੰਦੇ ਪ੍ਰਤਿਨ



ਮੌਸਕੇ: ਰੂਸ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੂਤਿਨ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਪਿਛਲੀ ਨੌਜਵਾਨ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਫੌਜੀਕਰਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰੂਸ 'ਚ 12 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂਬਰ 16 ਸਾਲ ਤਕ ਦੇ ਸਕੂਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਫੌਜੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਮੈਂਬਰ ਰੂਸੀ-ਸਿਖਲਾਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ 'ਤੇ ਯੂਕੇਨੀਅਨ ਯੂਧ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪੱਥਮੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਠਕਮ 'ਚ ਰੂਸੀ ਰੂਸੀ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦਾ ਮਨੋਬਲ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਪਾਠ ਵੀ ਪੜ੍ਹਾਏ ਕਰਨਗੇ। ਮੌਸਕੇ ਦੇ ਵਿਕਟੋਰੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ 'ਚ ਦੂਜੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਦਰਅਸਲ ਜਗਨ ਬਿੰਕ ਟੈਂਕ ਫੈਂਡ੍ਰਿਕ ਵਿਸ਼ਵ ਯੂਧ ਦੌਰਾਨ ਰੂਸੀ ਬਹਾਦਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰਦੇ ਐਬਰਟ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੇ ਪਾਇਆ ਕਿ ਰੂਸ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਹੋਏ ਇਤਿਹਾਸਕ ਫੈਂਸਟ (ਮੇਲੇ) ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਭਿਸਟਾਚਾਰ ਕਾਰਨ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ 'ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ 'ਚ ਬੁਝਾਰਤਾਂ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਸੱਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਈ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਨੌਜਵਾਨ ਯੂਕੇਨ 'ਤੇ ਰੂਸ ਦੀ ਫੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਸਹੀ ਜਿਹੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਲੇਵਾਡਾ 'ਚ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸਰਵੇਖਣ ਫੌਜੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣਾ 'ਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ 80% ਲੋਕ ਰੂਸ-ਯੂਕੇਨ ਯੂਧ ਚਾਰੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ 'ਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਾਪਿਸ ਦੇਣ ਦੇ ਪੱਖ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਕੂਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ 'ਚ ਹਨ। ਇਸ 'ਚ 55 ਸਾਲ ਤਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 87% ਯੂਕੇਨ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪੂਤਿਨ ਦੀ ਵਾਲੀਆਂ ਟੀ-ਸਰਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

DAN-IPTV



contact Info: 438:929:8017

CHANNELS FROM AROUND THE GLOBE.

live channels, Punjabi, all Indian, Pakistani, English and All over The World with Sports package, Movies, Ppv, HBO, Sports, Netflix, Amazon, Disney, Apple,

ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਇੰਡੀਅਨ ਲਾਈਵ ਚੈਨਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤੁਸੀਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਚੈਨਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਸਪੋਰਟਸ ਚੈਨਲਾਂ, ਮੁੰਵੀਜ਼ ਚੈਨਲਾਂ, ਐਚਬੀਓ, ਨੈਟਵਰਕਿਸ, ਡਿਸਨੀ ਅਤੇ ਐਪਲ ਦੇ ਚੈਨਲਾਂ ਦਾ ਵੀ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ



Instagram: IAMDJDANNY

FACEBOOK: DANNY DANNY

ਅੱਜ ਦਾ  
ਵਿਰਾਸਤ

## ਭੈੜੇ ਨਿਯਮ ਘਟੀਆ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਿੰਦੇ ਹਨ : ਬੁਰਕ

# ਸੰਪਾਦਕੀ..... ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆ ਰਹੀਆ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ

ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਨ ਜਾਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਘਾਟ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਵੱਧ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਿਦੋ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਪਿਆ ਨੂੰ ਇਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਕਮਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾ ਕੇ 5-7 ਸਾਲ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਕੋਈ ਚੰਗੀ ਨੌਕਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਹਨਾਂ 5-7 ਸਾਲਾਂ ਦੇਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸਕਲਾ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖੋਂ -ਪਰੋਥੇ ਕਰਨਾ ਵੀ ਵੱਡੀ ਗਲਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਕੋਈ ਦੇਸਤ, ਰਿਸਤੇਦਾਰ ਵਿਦੇਸ਼ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਦਰ ਵੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੀ ਉਤਸੁਕਤਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਲੱਖਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਕੇਨੈਡਾ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼

ਆ ਰਹੀਆ ਮੁਸਕਲਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆ ਨੂੰ ਉੱਥੋ ਦੇ  
ਵਿਦਿਆਰਥੀਆ ਤੇ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਫਿਸ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਫਿਸ ਦੇ ਨਾਲ  
-ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਘਰ, ਕਰਿਆਨੇ, ਸਬਜ਼ੀ ਆਦਿ ਦਾ ਖਰਚਾ, ਕਾਰ ਚਲਾਉਣ ਦਾ  
ਲਾਈਸੈਂਸ ਲੈਣਾ ਆਦਿ ਵੱਡੇ ਖਰਚੇ ਹਨ ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਸਕੇਲ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਚੰਗੀ  
ਨੌਕਰੀ ਵਾਲਿਆ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਏ ਹਨ  
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੁਸਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੰਮ ਮਿਲ ਵੀ  
ਜਾਵੇ ਤਾ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰੇਟ ਜਿਹੜਾ ਕੇਨੈਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਤਹਿ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਤੇ  
ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਪੜਾਈ ਕਰਨੀ, ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰੋਟੀ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ  
ਕਰਨਾ ਕਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆ ਲਈ ਉਦਾਸੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ  
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੈਂਕ ਆੜਤੀਆ ਆਦਿ ਤੋਂ ਕਰਜਾ ਲੈ ਕੇ ਕੇਨੈਡਾ ਪਹੁੰਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  
ਕੇਨੈਡਾ ਦੇ ਖਰਚੇ ਤੇ ਕਰਜਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦਾ ਫਿਕਰ ਦਿਮਾਰੀ ਬੋਝ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ  
ਕਰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੇਨੈਡਾ ਦੇ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਹਿਰਾ ਵਿੱਚ ਜਨਸੰਖਿਆ ਇੰਨੀ  
ਵੱਧ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਲਾਈਨਾ, ਸੜਕਾ ਉਪਰ  
ਵਾਹਨਾ ਦੀ ਭੀੜ, ਮਹਿੰਗਾਈ ਦਾ ਵੱਧਣਾ ਤੇ ਆਮਦਨ ਦਾ ਘੱਟ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਕੇਨੈਡਾ  
ਬਾਰੇ ਇਹ ਸੁਨਣ ਨੂੰ ਸਿਲਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਥੇ ਇਲਾਜ ਮੁਫਤ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਸਚਿਆਈ ਇਹ  
ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪੈਸੇ ਦੇ ਕੇ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ ਕੁਝ  
ਕਿ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਮਹੱਤ ਹੈ

ਪਰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬੰਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੇਨੈਡਾ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਥੋਂ ਠੰਡ ਘੱਟ ਪੈਂਦੀ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਠੰਡ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਦਾ ਮੌਸਮ ਘੱਟ ਅਤੇ ਸਰਦੀ ਬਰਸਾਤ ਦਾ ਮੌਸਮ ਜਿਆਦਾ ਸਮਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਰਦੀ ਤੇ ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਕਈ-ਕਈ ਦਿਨ ਸੁਰਜ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦੇਦਾ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ (ਉਦਾਸੀ) ਵਿਟਾਉਣ ਡੀ ਆਦਿ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਘਰਾ ਵਿੱਚ ਹੀਟਰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਆਦਿ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਬਿੱਲ ਦੇਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਿੱਕੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡੇ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਲੈਣੀ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਫੀਸ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਸ ਫਲ ਤੇ ਸ਼ਬਦੀਆ ਖਾਣ ਲਈ ਇਨਸਾਨ ਤਰਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਹਿ ਲਵੇ ਕਿ ਇਕ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਖਰਚਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਘਰਾ ਦੀਆ ਕੀਮਤਾ ਇੰਨੀਆ ਵੱਧ ਚੁੱਕਿਆ ਹਨ ਕਿ ਇਕ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਇਕ ਪੀੜੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕਮਾਈ ਹੋਈ ਸਾਰੀ ਪੂੰਜੀ ਲਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਨ ਰਾਤ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਕਿਸਤਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਰਚਿਆ ਦਾ ਬੋਝ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਇੰਨਾਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਕੇਨੈਡਾ ਵਿੱਚ ਬੈਕ ਤੋਂ ਕਰਜਾ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਲੈਣਾ, ਕਾਰ ਲੈਣੀ ਆਦਿ ਉੱਥੋਂ ਦਾ ਕਲਚਰ ਬਣ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਇੱਥੋਂ ਫਸੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ। ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਥੋਂ ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਇਨਸਾਫ਼, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ ਰਹਿਤ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਇਨਸਾਨੀ ਕਦਰਾ-ਕੀਮਤਾ, ਬੁਦਾਪੇ ਵਿੱਚ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਆਦਿ ਇਨਸਾਨ ਲਈ ਇਕ ਵੱਡਾ ਸਹਾਰਾ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਕ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਤੇ ਸਮਾ ਇਸ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਲਾ ਚੁੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਕਰ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਮੁਸਕਲਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂੰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਕੇਨੈਡਾ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸ਼ਰੀਰਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਸ਼ੇਣ।

## ਦੇਸ਼ੀ ਰਾਈਮਨ

**Address: 140-6,  
Windsor Avenue,  
Lachine H8R 1P7**

Publisher	:	Manjeet Singh Athwal
Managing Director	:	Manpreet Singh
Editor-in-Chief	:	Amarjit singh
Office Admin	:	Satnam Singh
Design by	:	Gagandeep Singh (+91-9592398822)
Videographer	:	Navjeet Sharma
Photographer	:	Paul Awasthi, Nirmal Bal GKB Media
Arts Critic	:	Wendy Rockburn
Editorial Team	:	Arvinder Panesar

Email: manjeet@thwal@gmail.com

**ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਡਰਕੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋ  
ਡਰ ਕੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ**

ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਭੱਤਦੌੜ ਕਾਰਨ ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਤਣਾਅ, ਗੁੱਸਾ, ਪੇਸ਼ਾਨੀ ਅਤੇ ਫਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਇੜਕ ਜਾਂ ਘਰ 'ਚ ਨੋਕੜ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਲਦ ਹੀ ਅਣਸੁਖਾਵਾਂ ਜਾਂ ਗਲਤ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅੱਜ ਦੇ ਆਪੁਨਿਕ ਸੁਗ੍ਰਾ 'ਚ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਵੱਡੇ ਬਜੂਰਗ, ਪੜ੍ਹੇ-ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਅਮੀਰ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਗਰੀਬ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ 'ਚ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਧਦੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਦੇਖਣ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੇਸ਼ 'ਚ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦੇ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਜਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਹਿੰਸਾ, ਘਰੇਲੂ ਕਲੇਸ਼, ਆਰਥਕ ਨੁਕਸਾਨ, ਹੀਣ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਮਾਨਸਕ ਵਿਕਾਰ ਹਨ। ਪੇਂਡ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੀ ਬਹਾਬਰੀ 'ਚ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਚ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦਰ ਜਿਆਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਉਸਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਫੁੰਘਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾ ਕੇ ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਣ ਦਾ ਨਾਂਅ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਤੋਂ ਫਰ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਹਾਰ ਮੰਨ ਲੈਣਾ ਤਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਉਸੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਕਾਇਰਤਾ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਪੁਸ਼੍ਟ-ਪੰਢੀ ਵੀ ਕਦੇ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ ਅਤੇ ਕਦੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਹ ਹਰ ਹਾਲ 'ਚ ਜਿਉਣਾ ਸਿੱਖ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਫਰ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦਿਮਾਗ ਹੈ, ਸੰਜ਼ਮ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸ਼ਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਕ ਰੂਪ 'ਚ ਸਮਰੱਥ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਸ਼ਤੇ-ਨਾਤੇ, ਸੰਸਾਧਨ, ਸੰਸਥਾਵਾ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਕਾਇਏ-ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਹੂਲਤਾਂ ਹਨ। ਤਾਂ ਫਰ ਅਸੀਂ ਹਾਰ ਕਿਉਂ ਮੰਨ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ? ਸਾਨੂੰ ਹੇਮਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਤੋਂ ਫਰ ਕੇ ਕਿਸੀਤੀ ਪਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਕੀ ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਦੁਖੀ ਹਾਂ? ਨਹੀਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿੰਦਗੀ ਪੱਤੀ ਸਿਰਫ ਸਾਡਾ ਨਜ਼ਰਿਆ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸੁਣਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਗਾ ਦੇ ਮਾਕਾਬਲੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕ ਸਾਨੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਸਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੱਥ ਹੈ, ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਹੱਦੋਂ ਵੱਧ ਉਮੀਦ ਜਾਂ ਨਿਰਭਰਤਾ, ਮਾੜੀ ਸੰਗਤ, ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ, ਲਾਲਚ, ਜਾਗੂਰਕ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਤੌਫਨਾ, ਸੰਜਮ ਦੀ ਕਮੀ, ਆਤਮਚਿੰਤਨ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਸਮਾਜ 'ਚ ਆਪਣੇ ਰੁਤਬੇ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰਨਾ, ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਝੂਲਾਉਣਾ, ਜਿੰਮੇਵਾਹੀ ਅਤੇ ਫਰਜ਼ ਤੋਂ ਦੂਰ ਭੱਜਣਾ, ਨਕਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਜਾਲ ਬੁਣਨਾ ਆਦਿ ਪੰਨਿਸਥਿਤੀਆਂ ਮਨੁੱਖ ਵੱਲੋਂ ਖੁਦ ਹੀ ਪੈਂਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਅਕਲਮੰਦੀ ਨਾਲ ਸੁਲਝਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਫਰ ਕੇ ਭੱਜਣਾ ਕਾਇਰਤਾ ਅਤੇ ਬੁਦਿਜ਼ਮੀ ਅਖਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿੋਂਹੀ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਫਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਸ

ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਕੇ ਹੀ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਲਈ ਚਾਹੇ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਲੋਕਲਾਜ਼ ਕਦੇ ਨਾ ਸੋਚੋ ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਰਣਾਸਰੋਤ ਸਥਾਨਿਅਤਾਂ ਮਿਲ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜੋ ਅੱਜ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਭਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂ ਕੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕ ਮਿਸਾਲ ਕਾਇਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਲਾਕਡਾਊਨ 'ਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਾ ਸਫਰ ਤੱਤੀਅਕੀਤਾ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਫੌਜੀ ਜਵਾਨ ਕੜਕਦੀ ਧੁੱਪ ਅਤੇ ਮਨਫਲੀ ਤਾਪਮਾਨ 'ਚ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਸਰਹੱਦਾਂ 'ਤੇ ਡਟੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਰੋਜ਼ ਜੰਗਲ, ਨਦੀ -ਨਾਲਿਆਂ, ਖਰਬ ਰਸਤਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋਕੇ ਲੰਘਦੇ ਬੱਚੇ ਹਿੜ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫਾਡਾਂ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਕਿਸਾਨ ਵੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਛਣ ਤਾਂ ਕਰੋਨਾ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਰ 'ਚ ਰੋਜ਼ ਕਰੜਾਂ ਲੋਕ ਬੇਘਰ, ਬੇਸਹਾਰਾ, ਅਨਾਥ, ਬਿਮਾਰ ਹੋਕੇ ਵੀ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਢਿੱਡ ਭਰ ਕੇ ਖਾਣਾ ਵੀ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਅੱਧੀ ਅਬਾਦੀ ਗਰੀਬੀ 'ਚ ਜਿੰਦਗੀ ਬਸਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਅੱਜ ਵੀ 75-80 ਸਾਲ ਦੇ ਬਜ਼ੁਗਾ ਦੋ ਢੰਗ ਦੀ ਰੋਟੀ ਦੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਐਨੈਂ ਕਸ਼ਟ ਸਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਨੂੰ ਹੀ ਜਿੰਦਾਦਿਲੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿੰਦਗੀ ਅਨਮੋਲ ਹੈ, ਸਾਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਦੌਲਤ ਵੇਚ ਕੇ ਵੀ ਇਕ ਪਲ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਅਕਸਰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਲੋਕ ਮਾਲੀ ਸੰਕਟ ਪੈਣ ਤੇ ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਹਲਾਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਢਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਮੀਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰੀਬੀ ਆਈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ? ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਡਰਨਾ, ਅੱਧੀ ਅਬਾਦੀ ਗਰੀਬੀ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਕੇ ਜਿੰਦਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਕਸਰ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਮਾੜੇ ਸਮੇਂ 'ਚ - ਸਮਾਜ ਦੇ ਇਕ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ, ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ, ਦੋਸਤ -ਮਿੱਤਰ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ, ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਥੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਜਾਂ ਇਕ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਕਿਸੇ ਦੇ ਮਾੜੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼-ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਪਰਵਾਹ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਚਾਅ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ 'ਚ ਇਕ ਨਵੀਂ ਉਮੀਦ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਓ ਪ੍ਰਣ ਕਰੀਏ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ 'ਚ ਸਕਰਮਕ ਹੱਲਸੇਗੇ, ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਗਾ ਕੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਸਲਾ ਦੇ ਕੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਚੁਣੌਂਤੀਆਂ, ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ, ਹਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤ 'ਚ ਜਿੱਤ ਇਹੋ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸਾਰਬਕ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਇਹੋ ਜਿੱਤ ਅਖਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਵੀ ਜਿੰਦਗੀ ਮਿਲੀ ਹੈ ਜਿੰਦਾਦਿਲੀ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

# ਮੁੱਖ ਨਾਂ ਹੋਣ ਦਿਓ ਰੇਸ਼ਨਿਆਂ

ਆਦਮੀ ਦੇ ਢਲਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬੁਢਾਪਾ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਜੀਵਨ ਜਿਊਦਿਆਂ ਆਦਮੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਗੰਧੀਆਂ ਥੱਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਚਮੜੀ ਸੁੰਗਿੜਨ ਲੰਗਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਕੰਨਾਂ ਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੰਦ ਡਿੱਗਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਵਾਲ ਸਫੈਦ ਹੋਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਚੱਲਦਿਆਂ ਚੱਲਦਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਮਸ਼ੀਨ ਘਸਣ ਲੰਗਦੀ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਦਮੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਰੂਪੀ ਪੁਰਜੇ ਵੀ ਘਸਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਦਾ ਨਾਮ ਬੁਢਾਪਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਿਨ ਇਹ ਮਸ਼ੀਨ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਛਿਣ ਮੌਤ ਕਹਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਦਮੀ ਦੀ ਮੌਤ ਵੱਲ ਵਧਦੀ ਢਲਾਣ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ, ਦੂਜੀ ਘਟੀਆ। ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਢਲਾਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਉੱਤੇ ਰੈਣਕ, ਬੱਲ੍ਹੁਆਂ ਉੱਤੇ ਮੁਸਕਾਨ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਵਰਗੀ ਫੁਰਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਘਟੀਆ ਢਲਾਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦੇ ਮੰਜੇ ਉੱਤੇ ਅੱਡੀਆਂ ਗੱਡੇ ਰਗੜ-ਰਗੜ ਕੇ ਅਤੇ ਸਿਸਕੀਆਂ ਭਰਦੇ ਹਏ ਦਮ ਤੇਜ਼ਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਮੌਤ ਮਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ? ਨਹੀਂ ਨਾ! ਅਜਿਹੀ ਦਰਦਨਾਕ ਮੌਤ ਤੋਂ ਤਾਂ ਹੀ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵੇਲੇ ਜਵਾਨ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਰਹੇ।

ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਕਿਸੇ ਸਾਧਨਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਚਾਲੀ-ਪੰਜਾਹ ਪਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਹੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਸੰਬੋਧਨ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਚਾਚਾ ਜੀ, ਤਾਈਆ ਜੀ, ਮਾਮਾ ਜੀ। ਪੈਰ-ਪੈਰ 'ਤੇ ਇਹ ਸੰਬੋਧਨ ਸਾਨੂੰ ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਖਾਸਕਰ ਐਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਜੀ, ਰਾਸੀ ਰੀ ਸਾਡਾ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਦੇਂਦੀ ਹੈ। ਰਿਹਾ ਰਿੱਤੋਂ 'ਤੇ ਜੀ

ਜੀ' ਦਾ ਸੰਬੋਧਨ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸੁਖਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਦਮੀ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ 'ਬੁੱਢਾ' ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਬੋਧਨ ਸੁਣ ਕੇ ਅੰਦਰੋਂ ਅੰਦਰੀ ਬਹੁਤ ਅੱਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਅਹਿਸਾਸ ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਦਾ ਜਵਾਨ ਸਮਝਣਾ ਜਾਂ ਬੁੱਢਾ ਨਾ ਸਮਝਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਕਿਸੇ ਤਪੱਸਿਆ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਚੁਸਤੀ-ਫੁਰਤੀ ਜਾਂ ਗੱਭਰੂਆਂ ਵਰਗੀ ਚਾਲ ਢਾਲ ਵਿਖਾਉਣਾ ਸਾਨੂੰ ਮਹੱਲ ਦਾ ਪਾਤਰ ਵੀ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਵਾਨ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਸੱਚ-ਮੁਚ ਹੀ ਅੰਧਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਹੀ ਬੁੱਢਾਪਾ ਸਫਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੈਸੇ ਵੀ ਇਹ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਨ ਸਦਾ ਜਵਾਨ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਦਾ ਤਰੋਤਾਜ਼ਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁੱਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੱਤਕਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕਦੇ ਸਾ ਸੌਚੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬੁੱਢੇ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਮਨ ਵਿੱਚ ਬੁੱਢਾਪੇ ਦਾ ਜਗ ਜਿੰਨਾ ਅਹਿਸਾਸ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਬੁੱਢਾਪੇ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਉਦੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਹੋਥ ਪੈਰ ਢਿੱਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਛਾਲ ਹੋ ਕੇ ਲੁੜਕ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਇਸੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾ ਕੇ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੰਜੇ ਨਾਲ ਹੈਂਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

---

## Publishers Note

Desi Times and people associated with it are not responsible for any claims made by the advertisers or endorse any of their products or service advertised within. The views expressed in the Desi Times don not necessarily reflect the views of the publisher and editor. Desi Times is in the business of selling space but does not test or confirm the legilmacy of the claim made in the paper. Desi Times dones promote a healthy forum for discussion of a myriad of views in peaceful civilized manner while trying to dissuade any form of discrimination and abuse.

manner while trying to dissuade any form of discrimination and abuse. Contribution to the growth of the paper is most appreciated and sponsors and advertisers are trained for their support. We would like to thanks all the well wishers and supporters of Desi Times for making this endeavor possible. Let us be proud of our roots, humble in our temperament and rigorous in our efforts to attain greatness in our

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਧਮਾਕਾ

# ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪੁੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ : ਡੀਜ਼ੀਪੀ



ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, ਨੂੰ ਲਟਕ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਪੂਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਹਗਿੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇੜਲੇ “ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਧਮਾਕੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵਿੱਚ ਵਿਗਾਸਤੀ ਗਲਿਆਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਰਾਤ 11:30 ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੇ ਇੱਕ ਦਿੱਤਾ, ਉਹ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗਿਆ ਤੇ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਦੋ ਘੱਟ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ। ਦੋਵੇਂ ਧਮਾਕਿਆਂ ‘ਚ ਆਵਾਜ਼ ਵਾਲਾ ਧਮਾਕਾ ਹੋ ਗਿਆ।’ ਧਮਾਕੇ ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੁੜਲੀ ਜਾਂਚ ‘ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਗਾਸਤੀ ਗਲਿਆਰਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਘੱਟ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਧਮਾਕੇ ਸਨ, ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਸਭ ਕੁਝ ਆਮ ਵਾਂਗ ਚੱਲ ਇੱਕ ਪੁਰਾਣਾ ਰਸਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਟਾਊਨ ਹਾਲ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਉੱਪਰ, ਜਿੱਥੋਂ ਅਸੀਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਪੂਰੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾ ਕੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਗਿੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਤੱਕ ਪੁਰਾਤਨ ਵਿਗਾਸਤੀ ਗਲਿਆਰੇ ‘ਚ, ਉੱਥੋਂ ਹੋਏ ਹਨ।” ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਦਿਹਾਰਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ “ਸਾਡੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਟੀਮ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਤੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ‘ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰੋ।’ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਟ੍ਰਿਗਰਿੰਗ ਮੈਕੈਨਿਜ਼ਮ ਜਾਂ ਚਾਸ਼ਮਦੀਦਾਂ ਨੇ ਕੀ ਦੱਸਿਆ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਬੁੱਤ ਵੀ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਫੈਟੋਨੇਟ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਡੀਜੀਪੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖਬਰ ਏ ਜੰਸੀ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਧਮਾਕਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਏ ਐਨਾਈ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ 6 ਵਜੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਹੋ ਗਏ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁੱਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਕਿਹਾ ਕਿ “ਅਜਿਹਾ ਡਿਵਾਈਸ ਨਾ ਕਿਹਾ, “ਅਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇੱਥੋਂ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੋਈ ਕਰੂੰਡ ਸਥਿਤੀ ਠੀਕ ਹੈ।” ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੀਡੀਆ ਕਿਸਮ ਦਾ ਡਿਵਾਈਸ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੀ “ਐਂਟੀ-ਸੈਂਬੋਟੇਜ, ਬੰਬ ਸਕੁਐਡ ਅਤੇ ਨਾਲ ਧਮਾਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਗਿਰਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਅੰਗਲ ਰੂਲ ਆਉਟ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ।” ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਫਿਲਹਾਲ ਸਥਿਤੀ “ਅਸੀਂ ਦੇਖਾਂਗੇ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਕਿਸੇ ਸ਼ਗਰਤੀ ਕਾਬਿਤ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਤਵਾਦ ਸਣੋ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਬੰਦੇ ਦੀ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸੋਚਿਆ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਧਮਾਕੇ ਸਮਝਿਆ ਧਮਾਕਾ ਹੈ। ਜਾਂਚ ‘ਚ ਅਸੀਂ ਹਰ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਨੀ ਪਹਿਲੂ ਨੂੰ ਜਾਂਚਾਂਗੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ।” ਅੰਦਰੋਂ ਡੀਜੀਪੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਵਿਗਾਸਤੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਧਮਾਕੇ ਪਿਛਲੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੇ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸਫੋਟਕ ਉੱਪਰੋਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੈ।

ਖਬਰ ਏਜੰਸੀ ਏਨਾਈ ਮੁਤਾਬਕ, ਧਮਾਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਇੱਕ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, “ਮੈਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਧਮਾਕੇ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ। ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਉੱਥੋਂ ਬਹੁਤ ਪੂੰਅਂ ਸੀ।” ਇੱਕ ਚਸ਼ਮਦੀਦ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ‘ਚ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਹੇ ਸਨ ਜਦੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸੜਕ ‘ਤੇ ਇੱਕ ਧਮਾਕਾ ਹੋਇਆ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਕਾਫੀ ਪੂੰਅਂ ਸੀ। ਤੇ ਇੱਕ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ‘ਚ ਤਿਆਰ ਹੋ ਰਹੇ ਸਨ ਜਦੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸੜਕ ‘ਤੇ ਇੱਕ ਧਮਾਕਾ ਹੋਇਆ।

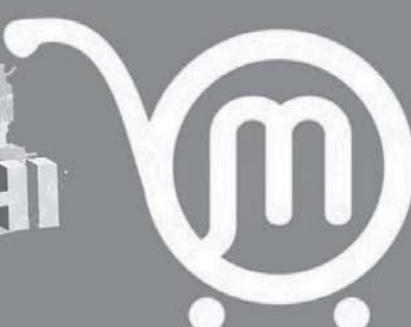
ਸੁਗਾਰ ਹੱਥ ਲੱਗੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਮੁਹਾਲੀ ਤੋਂ ਮਾਹਰ ਟੀਮਾਂ ਬੁਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਪੁਲਿਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਇੱਕ ਟਵੀਟ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਧਮਾਕੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, “ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ‘ਚ ਧਮਾਕੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇੱਕ ਖਬਰ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ‘ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਥਿਤੀ ਕਾਬਿਤ ਹੋਣ ਹੈ।” “ਘਟਨਾ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।” “ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਦਭਾਵਾਵਾਂ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।” ਖਬਰ ਏਜੰਸੀ ਪੀਟੀਆਈ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ, ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇੱਥੇ ਵਿਗਾਸਤੀ ਗਲਿਆਰੇ ‘ਤੇ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਿਸ ਅਫਿਸਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਧਮਾਕਾ ਹੱਦ ਵਾਲਾ ਧਮਾਕਾ ਇਸੇ ਹੈਰੀਟੇਜ ਸਟ੍ਰੀਟ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ।



*Get the whole new shopping experience with*



# MARCHÉ OM INDIA

*All Varieties of Indian Grocery and South Asian Good Available*

*Daal, Rice, Flour, Grains & Pulses, Peanuts & Seeds, Fresh Vegetables, Spices, Snacks, Pickles & Papad, Frozen Items, Cooking Mix, Puja Items, Kitchen Utensils, Many more*



OPENING  
HOURS

Monday to Sunday

10.00 AM - 7.00 PM

Friday to Saturday

10.00 AM - 8.00 PM

Parking Space Available

514 426 1100

Please wear a mask and maintain social distancing while visit our store

293, Labrosse Ave, Pointe-Claire, QC H9R 5M3

**ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪੇਤਰੇ, ਪੇਤਰੀਆਂ ਅਤੇ  
ਦੋਹਤਿਆਂ ਨੇ ਲਈ ਲਿਖਿਆ ਹੋਏ ਨਾਲ ਭਿੰਜਾ ਖਤ**

ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ: ਮਰਹੂਮ  
ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ  
ਦੇ ਪੋਤਰੇ, ਪੋਤਰੀਆਂ ਤੇ ਦੋਹਰਿਆਂ ਨੇ  
ਹੰਡੂਆਂ ਨਾਲ ਭਿੱਜਿਆ ਇੱਕ ਖਤ  
ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਜਿਸ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਿਖਿਆ ਹੈ  
ਕਿ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਦਾਦਾ ਜੀ/ਨਾਨਾ  
ਜੀ ਸਾਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਗਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ 11  
ਦਿਨ ਹੋ ਗਏ ਹਨ, ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ  
ਗੱਲ ਸੱਚੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ  
'ਚੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਚਲੋ ਗਏ ਹੋ। ਅੱਜ ਜਦੋਂ  
ਅਸੀਂ ਸੱਤੇ ਜਣੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਮਰੇ 'ਚ ਦਾਖਲ  
ਹੋਏ ਤਾਂ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਉਸ ਵਕਤ  
ਹੰਡੂਆਂ ਨਾਲ ਨਮ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਜਦੋਂ  
ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਕੁਰਸੀ  
'ਚ ਆਓ ਬੇਟਾ ਜੀ ਕਹਿ ਕੇ ਸਾਡਾ  
ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਜੀਜ਼  
ਚਿਹਰਾ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸੋਹ, ਮੁੱਹਬਤ ਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ 'ਚ  
ਸਾਡਾ ਵੱਡਾ ਹੋਣਾ, ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ  
ਇੱਕ-ਇੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ

ਦੌਲਤ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਛੱਤਰੀ ਸੀ ਜਿਸ  
ਹੇਠ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ  
ਬਹਵਾਲੇ ਝੱਖੜਾਂ ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪੂਰੀ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਡੂਜ਼ ਸੀ। ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਦੇ  
ਪੋਤਰੇ-ਪੋਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦੋਹਤੇ ਹੋਣਾ ਸਾਡੀ  
ਬੁਨਿਆਦੀ ਪਛਾਣ ਸੀ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ  
ਸਾਡਾ ਇਹ ਤੁਆਰਫ ਜੋ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨ  
ਨਾ-ਚੀਜ਼ ਚਿਹਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਣਾਂ-ਮੂੰਹੀ  
ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ  
ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਭਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ  
ਹੀ ਨੜੀਜਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਸਿਆਣੇ  
ਹੁੰਦੇ ਗਏ, ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ  
ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ  
ਮੌਹ, ਮੁੱਹਬਤ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ 'ਚ  
ਇਕਲੋਂਤੇ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਭਰ  
'ਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ  
ਇਕਲੋਂਤਾ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਨੇਹ  
ਹੀ ਇੱਕ ਮਾਣਮੱਤਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸੀ। ਇਹ

ਸਭ ਰਿਸ਼ਤੇ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਵੱਡੀ ਲੀ  
ਮੁੱਹਬਤੀ ਸਾਂਝ ਉੱਤੇ ਹੀ ਟਿਕੇ ਹੋਏ ਹਨ।  
ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁੱਹਬਤੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਤੇ ਸਾਂਝਾਂ ਨੂੰ  
ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਿਭਾਉਣ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ  
ਅਸਾਧਾਰਨ ਯੋਗਤਾ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ  
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਕ ਆਵਾਜ਼  
ਉੱਤੇ ਹੋਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿਣ ਦੀ  
ਬੂਬੀ, ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਦੁਬਾਰਾ ਨਿਭਾਅ  
ਸਕੀਏ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਲੋ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਖਾਸ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਸਨ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਹਿਯੋਗੀ, ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਰਤੀ-ਕਾਮੇ, ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਸਹਿਯੋਗੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਹੁਨਰ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਰ ਬੰਦੇ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖਾਸ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਪੋਤਰੇ-ਪੋਤਰੀਆਂ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕੱਣ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਦ ਤਕ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਮਨਪਸੰਦ ਖਾਣੇ ਬਣਵਾਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੁੱਛਦੇ ਰਹਿਣਾ ਕਿ ਕਿਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਤਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਾਨੂੰ ਬਾਬੂਬੀ ਯਾਦ ਹੈ। ਜਿਸ ਅਥਾਹ ਪਿਆਰ, ਆਪਣੇ ਪਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਉਹ ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਖੁਸ਼ ਗਿਆ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਮਸ਼ਰੂਮ ਹੁੰਦੇ ਸੀ,  
ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਹਰ ਨਿੱਕੀ-ਵੱਡੀ



(ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ) ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਯਾਦ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਜਿੰਨਾ ਪੜ੍ਹ ਦੇ ਧੁਰ ਅੰਦਰ ਤਕ ਵਸੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਓ ਉਨਾ ਘੱਟ ਹੈ, ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਵਾਲਾ ਘੀਆ ਕਿੰਨਾ ਪਸੰਦ ਸੀ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੀ ਕਿ ਸਿਰੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਕਿ ਅੱਜ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਵਾਪਿਸ ਪੰਜਾਬ ਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਘਰ 'ਚ ਦੁੱਧ ਵਾਲਾ ਘੀਆ ਪਕਾਇਆ ਆਪਣੇ ਪੁਰਖਿਆਂ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਕਿੰਨੀ ਕਰ ਸਕੋ। ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਅਥਾਹ ਪਿਆਰ ਵੱਡੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਆ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਭਾਵੇਂ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ ਦੀ ਇਹ ਭਾਵਨਾ ਉਹ ਤੁਸੀਂ ਦੱਸਦੇ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਠਿਆਈਆਂ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਖੀਰਲਿਆਂ ਖਾਣ ਦੇ ਸ਼ੌਕੀਨ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਗਰਮ ਦੁੱਧ ਸਵਾਸਾਂ ਤਕ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਾਂਗੇ।

ਨਾਲ ਜਲੇਬੀਆਂ ਮਿਲਣ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਸਰਦਾਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਸੀ ਅਤੇ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ਸਗੋਂ ਇਹ 'ਚ ਜਲੇਬੀਆਂ ਦੀ ਪਲੇਟ ਭਰ ਲੈਂਦੇ ਸੀ। ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਕੇ ਹਾਸਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀਤਾ ਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸੇ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਝੂਠ-ਮੁਠ ਦਾ ਨਾਟਕ ਕਰਦੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਸਵਾਲ ਦਿਲਾਂ 'ਚ ਜਿਊਂਦੇ ਸਨ। ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੁੱਛਦੇ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਧੰਨਵਾਦ ਬੇਟਾ ਕਹਿ ਸਭ ਨੂੰ ਪਿਆਰ, ਹਲੀਮੀ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੇ ਸੀ, ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਲਈ ਨੂੰ ਜੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੁਖਾਤਿਬ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡਾ ਵੀ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ।

A composite image featuring a portrait of a woman in a pink sari and a man in a green turban, overlaid with a large white 'T' logo.

ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਖਾਸ ਹੋਵੇ। ਹੀ ਬੇਮਿਸਾਲ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ  
ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਸਾਰੇ ਇੱਥੇ ਇਕੱਠੇ ਬੈਠੇ ਸਿਖਾਇਆ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ  
ਹੋਏ ਹਾਂ ਪਰ ਇੰਨੇ ਬੇਵੱਸ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖਾਂ-ਸੁੱਖਾਂ 'ਚ ਐਨਾ ਨਹੀਂ  
ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਿਆ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਲੋੜਵੱਦਾਂ ਦੀ  
ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਾ ਕੱਢ ਸਕੇ। ਤੁਹਾਡੇ  
ਨੈੱਟਵਰਕਿੱਸ 'ਤੇ ਦੇ ਖੀਅਂ ਇਹ ਕੀਮਤੀ ਸ਼ਬਦ ਜਿੰਦਗੀ ਭਰ ਸਾਡੀ  
ਅਣਗਿਣਤ ਫਿਲਮਾਂ ਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਬਣੇ ਰਹਿੰਗੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜੋ  
ਦੇ ਖਦਿਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ, ਉਦਾਹਰਣ ਸਹਿਤ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ  
ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਪਕਵਾਨ ਅਜਮਾਉਣ ਨੂੰ ਧਰਮ ਦਾ ਖਾਲਸ ਰੂਪ ਸਮੁੱਚੀ ਲੋਕਾਈ  
ਕਹਿਣਾ ਸਾਡੀਆਂ ਉਹ ਅਭੁੱਲ ਯਾਦਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਰੰਗ, ਨਸਲ ਭੇਦ,

A photograph of two women, one in a blue sari and another in a red sari, smiling at the camera. They appear to be in an indoor setting with curtains in the background.

## ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦੀ ਹਵੇਲੀ ਫਾਘੁਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਭਖਿਆ

ਸ੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ: ਜਗਨੈਲ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਟੱਕਸਟ ਵਲੋਂ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦੀ ਸ੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਸਥਿਤ ਹਵੇਲੀ ਬਿਲਕੁਲ ਉਲਟ ਜਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨੂੰ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਭਖ ਗਿਆ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਸ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਇਤਿਹਾਸਕ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਢਾਹੁਣਾ ਬੰਦ ਕਰਵਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਨ ਟੱਕਸਟ ਕੋਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਨਕਸੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੀ ਜਨਨੈਲ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਤਨ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਇਮਾਰਤ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗ ਲਈ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੰਚ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਇਤਿਹਾਸਕ ਬਟਾਲਾ, ਇੰਡੀਆਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਟੱਕਸਟ ਫੇਰ ਆਰਟ ਤਲਾਬ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਹੜੀਆਂ ਐਂਡ ਕਲਚਰਲ ਹੈਰੀਟੇਜ ਦੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਚੈਪਟਰ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ੇ ਹੋਏ ਮਹਾਰਾਜਾ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਟਾਲਾ, ਸਾਹਿਲ-ਏ-ਬਿਆਸ ਖੇਡ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਦਾਰਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ 18ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਮਹਾਨ ਜਨਨੈਲ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦੇ ਸ੍ਰੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਸਥਿਤ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਛਿੱਕ ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਢਾਰੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਮਾਰਕ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਵਜੋਂ ਕਾਇਮ ਰਹਿ ਸਕੇ। ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੰਚ ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹਰਪੁਰਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਿੰਖ ਮਿਸਲਾਂ ਦੇ ਦੌਰ ਦੌਰਾਨ ਸ੍ਰੀ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਛੁਡਵਾ ਕੇ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਖ ਜਨਨੈਲ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਅਧੀਨ ਲਵੇ। ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਹੀ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਦੇ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦਾ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਸੀ, ਦੌਰੇ ਮੌਕੇ ਉਪਰਕੋਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਜੋ ਕਿ ਅੱਜ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ, ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਸੰਨ 1803 'ਚ ਇੱਥੇ ਹੀ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦਾ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹਰਪੁਰਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਲ 2015 'ਚ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਸਿੰਖ ਹੈਰੀਟੇਜ ਟੱਕਸਟ ਵਲੋਂ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਪਾਸੈਕਟ ਦਾ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਤਤਕਾਲੀ ਕੇਂਦਰੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਵਿਜੈ ਸਾਂਪਲਾ ਕੋਲੋਂ ਰਖਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਟੱਕਸਟ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਇਹ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਰਾਮਗੜ੍ਹੀਆ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਬਿਲਕੁਲ ਪੁਰਾਣੇ ਨਕਸੇ ਤਹਿਤ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰ ਕੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਗੇ ਪਰ ਹੁਣ ਇਤਿਹਾਸਕ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢਾਹ ਕੇ ਨਵੀਂ ਦਿੱਖ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ।



## DAR & ASSOCIATES ACCOUNTING & TAX SERVICES SMALL & MEDIUM BUSINESS

ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਲੇਖਾਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

- BOOKKEEPING SERVICE
- REPORTS (DAS/ GST / QST, ETC.)
- PAYROLL SERVICE

DRBHNG@YAHOO.CA

RANJIT KAUR DARBHANGA

GULSHAN DARBHANGA

CELL (514)294-5588

HOME (450)465-6910

## Best Indian Beauty Salon in Montreal

## Spa et Sourcils EYEBROWS 7\$

ਸਾਨੂੰ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਜਾਂ ਫੁੱਲ ਟਾਈਮ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਤਨਖਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ

Both Salon are  
two minutes  
from Metro

4.8 RATING & REVIEWS  
★★★★★

450+ G S f Spaetsourcils.com

1444 Cote-Vertu

514.439.7020

8071- A Saint Denis

514.382.9333

# ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਫੌਜੀ ਟਿਕਾਣਿਆਂ 'ਚ ਹੋਈ ਭੰਨ-ਤੋੜ

ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਮਰਾਨ ਦੀ  
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸਾ ਕਾਨੂੰਨੀ

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਚੀਡ  
ਜਸਟਿਸ ਆਮਿਰ ਫਾਰੂਕ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ  
ਮੰਤਰੀ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਅਦਾਲਤ  
ਪਰਿਸਰ ਤੋਂ ਹੋਈ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ  
ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਇਮਰਾਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਇਸ  
ਵੈਸਲੇ ਦੀ ਨਿਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ  
ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਗੱਲ  
ਆਖੀ ਹੈ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤਹਿਰੀਕ-ਏ-ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ  
ਆਗੂ ਫਵਾਦ ਚੌਥੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ  
ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ  
ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ  
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਅਗਊਂ  
ਜਮਾਨਤ 'ਤੇ ਫੈਸਲਾ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ  
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ  
ਵੈਸਲੇ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ 'ਚ ਚੁਣੌਤੀ  
ਦੇਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਆਈਜੀ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਨੇ ਇਕ ਬਿਆਨ  
'ਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਨੂੰ ਅਲ-  
ਕਾਦਿਰ ਟੱਕਸਟ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ  
ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਜਧਾਨੀ  
ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ 'ਚ ਹਾਲਾਤ 'ਅਮ' ਹਨ।  
ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ  
ਪਾਰਾ 144 ਲਾਗੂ ਹੈ। ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ  
'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।'

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ  
ਮੰਤਰੀ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਤੋਂ  
ਬਾਅਦ ਲਾਹੌਰ, ਰਾਵਲਪਿੰਡੀ ਸਣੇ ਕਈ ਹੋਰ  
ਬਾਵਾਂ 'ਤੇ ਤਲਾਂ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ  
ਦੌਰਾਨ ਇਮਰਾਨ ਦੇ ਸਮਰਥਕਾਂ ਦੁਆਰਾ  
ਸਰਕਾਰੀ ਇਮਰਤਾਂ ਸਣੇ ਕਈ ਬਾਵਾਂ 'ਤੇ  
ਅੱਗਜ਼ੀਨੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ  
ਤਹਿਰੀਕ-ਏ-ਇਨਸਾਫ਼ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ  
ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਨੂੰ 9 ਮਈ ਨੂੰ ਸਿਲਾਮਾਬਾਦ  
ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਲਾਂ ਨੇ  
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਪੀਟੀਆਈ ਨੇ ਇਸ ਦੀ  
ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਪੀਟੀਆਈ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬੈਠਕ  
ਦੇਰ ਰਾਤ ਹੋਈ ਪੀਟੀਆਈ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ  
ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ  
ਰੇਂਜਰਾਂ ਦੇ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਅਧਿਕ ਸੈਨਿਕ ਬਲਾਂ  
ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇਮਰਾਨ  
ਖਾਨ ਦੀ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਪਰਿਸਰ ਤੋਂ ਹੋਈ  
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦੀ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਪੀਟੀਆਈ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ਼ਾਹ ਮਹਿੰਦ  
ਕੁਰੋਜ਼ੀ ਨੇ ਇਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ  
ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ ਆਗੂਆਂ  
ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਹੋਈ  
ਲਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਫੈਸਲੇ ਹੋਏ:

ਚੇਅਰਮੈਨ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਤੱਕ  
ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਜਾਰੀ  
ਰਹੇਗਾ।

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ  
ਵੈਸਲੇ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ  
ਜਾਵੇਗੀ।

ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਸਵੇਰੇ 8  
ਵਜੋਂ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਦੇ ਨਿਆਂਦਿਕ ਕੰਪਲੈਕਸ  
ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣਗੇ।

ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ 'ਤੇ ਅੱਨੋਏਬੀ ਦਾ ਬਿਆਨ  
ਐਨੋਏਬੀ ਨੇ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ 'ਤੇ  
ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਨੂੰ ਅੱਨੋਏਬੀ ਆਰਡੀਨੈਸ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ  
ਤਹਿਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਐਨੋਏਬੀ ਨੇ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ 'ਤੇ  
ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤਹਿਰੀਕ-ਏ-ਇਨਸਾਫ਼ ਦੇ  
ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ 'ਤੇ ਅੱਨੋਏਬੀ ਆਰਡੀਨੈਸ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ  
ਅਣਪਛਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਨੂੰ ਅਲ-  
ਕਾਦਿਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਟੱਕਸਟ ਵਿੱਚ ਘੁਟਾਲੇ  
ਲਈ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਬਿਆਨ ਮੁਤਾਬਕ ਅੱਨੋਏਬੀ ਨੇ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਪੁਲਿਸ  
ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦੌਰਾਨ  
ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ  
ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ  
ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਬੈਰਿਸਟਰ



ਜਿਸ ਦਾ ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਨੇ ਕੋਈ ਤਸ਼ਲੀਬਖਸ਼  
ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਈਕੋਰਟ 'ਚ ਮੌਜੂਦ  
ਨੈਸ਼ਨਲ ਅਕਾਊਂਟੇਬਿਲਟੀ ਬਿਊਰੋ ਯਾਨਿ  
ਅੱਨੋਏਬੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਬਿਸਟਾਚਾਰ ਦੇ  
ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ  
ਦੀ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਮਰਾਨ  
ਖਾਨ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੱਨੋਏਬੀ  
ਦਾਫ਼ਤਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਜਮਾਨਤ

ਲੈਣ ਲਈ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਏ ਸਨ ਪਰ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ  
ਕਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਬੈਰਿਸਟਰ ਗੌਰ ਮੁਤਾਬਕ, 'ਇਸ ਖਦਮੇ ਦੇ  
ਕੀ ਹੈ ਅਲ-ਕਾਦਿਰ ਟੱਕਸਟ ਕੇਸ'

ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਅੱਨੋਏਬੀ  
ਅਲ-ਕਾਦਿਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜ਼ਮੀਨ ਕੇਸ  
ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ  
ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਅਰਜੀ ਦਾਇਰ  
ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਹੀ ਅੱਗਜ਼ੀ  
ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਬਾਇਉਮੈਟ੍ਰਿਕ  
ਕਰਵਾਉਣ ਗਏ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਰੇਂਜਰਾਂ ਨੇ  
ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਜਾਮ ਲਗਾਇਆ,  
ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਪਰੇਅ

ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਦੋਂ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦਾ ਕੀਤਾ  
ਤਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ,  
ਟਾਊਨ ਦੇ ਮੰਲਿਕ ਰਿਆਜ਼ ਨੂੰ 19 ਕਰੋੜ ਪੱਤੇ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਤਸ਼ਦੀਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਲਜਾਮ ਹੈ ਕਿ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਲਈ ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਗ੍ਰਾਹੀ ਮੰਤਰੀ ਰਾਣਾ  
ਬਹਿਰੀਆ ਟਾਊਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੇ ਦਾਨ ਕੀਤਾ  
ਸਨਾਉਣਾ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਮਰਾਨ ਨੋਟਿਸਾਂ  
ਸੀ। ਇਮਰਾਨ ਖਾਨ 'ਤੇ ਬਹਿਰੀਆ ਟਾਊਨ ਦੇ  
ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ  
ਸੀਆਈਓ ਮੰਲਿਕ ਰਿਆਜ਼ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ  
ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁਰੁਚਾਉਣ ਦੇ ਇਲਜਾਮਾਂ  
ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਦਾ ਇਲਜਾਮ ਹੈ।

ਅੱਨੋਏਬੀ ਹੁਣ ਅਲ-ਕਾਦਿਰ ਟੱਕਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲੇ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤਸ਼ਦੀਦ ਕੀਤੀ ਗਿਆ।

ਅੱਨੋਏਬੀ ਦੁਹੇ ਗੱਲ ਦੇ ਵਰਕਰ ਰਾਵਲਪਿੰਡੀ ਸੀ

</

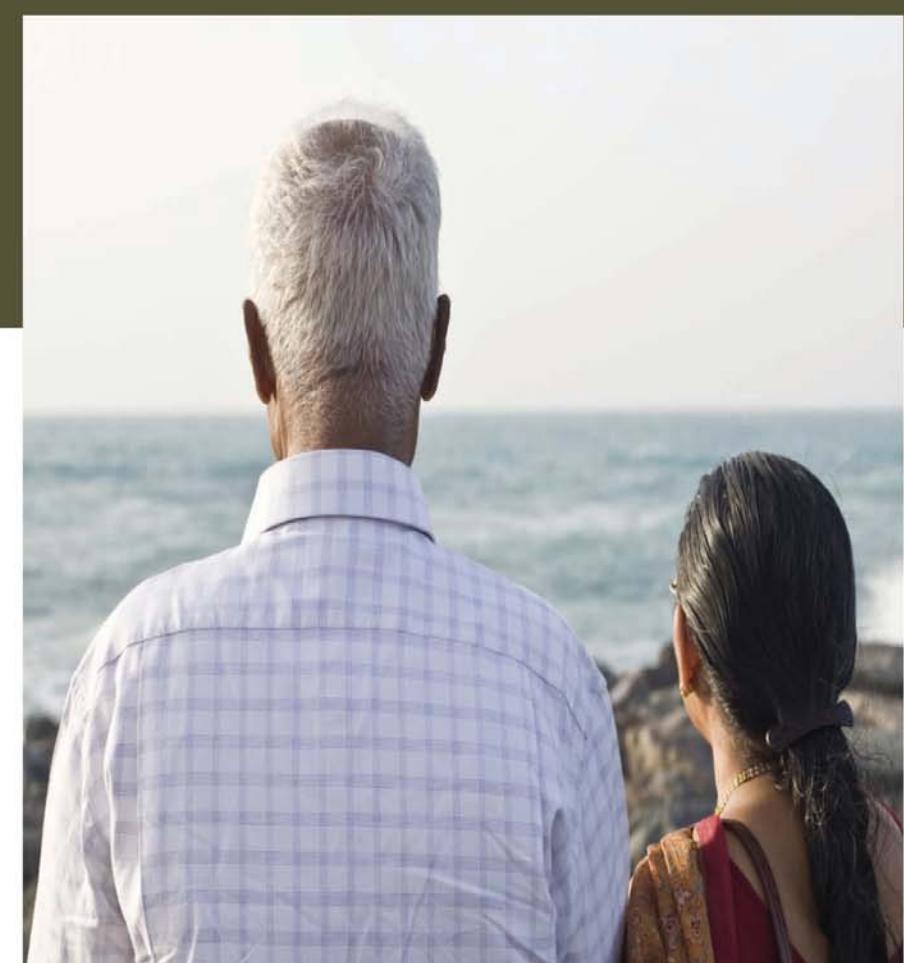


# ਕਿੰਗ ਚਾਰਲਸ-3 ਦੀ ਤਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਦੇ 2000 ਮਹਿਮਾਨ ਬਣੇ ਗਵਾਹ



ਲੰਡਨ: ਚਾਰਲਸ-3 ਨੂੰ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਐਲਜ਼ਾਬੈਥ-2 ਦੀ ਯਾਦਗਾਰੀ ਤਾਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਸੀ। ਲਗਭਗ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੀ ਰਸਮ ਲੰਡਨ ਦੇ ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ ਐਬੇ 'ਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਰਾਜਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਚਾਰਲਸ-39 ਦੁਆਰਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਮਾਰੋਹ 'ਚ ਇੱਕ ਰਿਵਾਇਤੀ ਰਸਮ ਚਾਰਲਸ ਨੇ 1661 'ਚ ਬਣਿਆ ਸੇਂਟ ਕੈਟਰਬਰੀ ਦੇ ਆਰਚਬਿਸਪ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਅਹੁਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਹੀ ਰਾਜੇ ਦਾ 360 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣਾ ਐਡਵਰਡ ਦਾ ਤਾਜ ਪਹਿਨਿਆ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੀ ਸਹੂ ਚੁਕਣ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜਿਸ 'ਚ ਬਿਟੇਨ ਤਾਜ ਪਹਿਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਮਾਰੋਹ ਰਾਣੀ ਕੈਮਿਲਾ ਦੁਆਰਾ ਪਹਿਨੇ ਗਏ ਤਾਜ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਿੰਦੂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਰਿਸ਼ੀ ਸ਼ੁਨਕ 70 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਮਹਾਰਾਣੀ 'ਚ ਕੋਹਿਨੂਰ ਹੀਰਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿੱਥਾਂ ਹੋਇਆ ਦੁਆਰਾ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੈਪਟਰ ਦਾ ਇੱਕ ਅੰਸ਼

ਪਛ੍ਚਿਆ ਜਾਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਤਾਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਲਈ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸੀ। ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦਿਨ ਵੀ ਇੱਥੇ ਦੋ ਹਜ਼ਾਰ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਬਾਰਿਸ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ ਐਬੀ ਗਿਆ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਉੱਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ 1066 'ਚ ਵਿਲੀਅਮ ਪਹਿਲੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹਰ ਜਗਦੀਪ ਧਨਖੜ ਵੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਬਿਟੇਨ ਤਾਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਦਾ ਗਵਾਹ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਡਾ. ਸੁਦੇਸ਼ ਧਨਖੜ ਨਾਲ ਲੰਡਨ ਪਹੁੰਚੇ। ਇੱਥੇ ਚਾਰਲਸ-3 (74) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਬਕਿੰਘਮ ਪੈਲੇਸ 'ਚ ਆਯੋਜਿਤ ਸਮਾਗਮ 'ਚ ਕੈਮਿਲਾ (75) ਨੇ ਵੀ ਇਸੇ ਪ੍ਰੰਪਰਾ ਦਾ ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਪਾਲਣ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਿੰਦੂ, ਸਿੱਖ, ਗਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੰਡਨ 'ਚ ਮੁਸਲਿਮ, ਬੌਧੀ ਅਤੇ ਯਹੂਦੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਤਾਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇਂਦਿਆਂ ਨੇ ਕਿੰਗ ਚਾਰਲਸ ਤੀਜੇ ਨਾਲ ਵੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਚਾਰਲਸ ਦੀ ਤਾਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਬੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉੱਪ 'ਚ ਮਾਰਚ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਟਵਿੱਟਰ ਹੈਂਡਲ ਤੋਂ ਸਾਂਝੀ ਬਿਟੇਨ ਸੰਸਦ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸਦਨ ਹਾਊਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਧਾਰਮਿਕ ਰਸਮ 'ਚ ਚਾਰਲਸ ਐਂਡ ਲੈਂਬਡਜ਼ ਦੇ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕੈਮਿਲਾ ਦੁਆਰਾ ਅਹੁਦੇ ਨੇ ਚਾਰਲਸ ਨੂੰ ਰਵਾਇਤੀ ਪੋਸ਼ਾਕ ਸੌਂਪੀ। ਦੀ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਹੂ ਚੁਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਚਾਰਲਸ ਅਤੇ ਕੈਮਿਲਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਹੀ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਗਵਾਹ ਮੰਨਿਆਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕਾਤਮਕ 'ਚ ਵੈਸਟਮਿਨਸਟਰ ਪੈਲੇਸ ਤੋਂ ਐਬੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਪੁਨਰ-ਵਿਆਹ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਫੌਜੀ ਜਵਾਨ ਵੀ ਸਨ। ਚਾਰਲਸ ਦੀ ਤਾਜ਼ਪੇਸ਼ੀ ਦੌਰਾਨ ਵਰਤਿਆ ਕੇਂਦਰੀ ਲੰਡਨ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਗਿਆ ਤਖਤ ਮਈ 1937 'ਚ ਰਾਜਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁੱਭਚਿੰਤਕ ਜੋੜ-4 ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਣੀ ਐਲਜ਼ਾਬੈਥ ਦੀ ਝੰਡੇ ਲਹਿਰਾ ਰਹੇ ਸਨ।



Life is a Story. Tell it Well

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੇਖੋ

Proud to Provide the Community with  
grief support and healing experiences  
ਸੋਗ ਭਰੇ ਮਹੌਲ ਨੂੰ ਸੌਖਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ  
ਤੁਹਾਡੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



Maison funéraire Rideau Funeral Home

4275, boul. des Sources, Dollard-des-Ormeaux (Qc) H9B 2A6

514-685-3344 • [www.rideaumemorial.com](http://www.rideaumemorial.com)

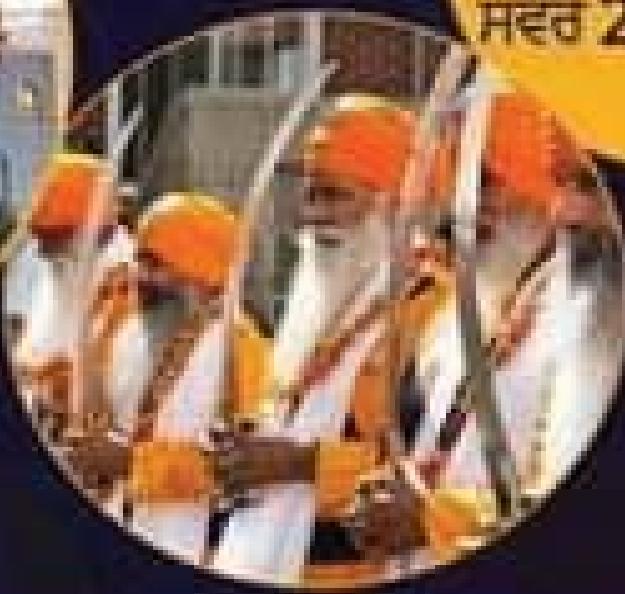
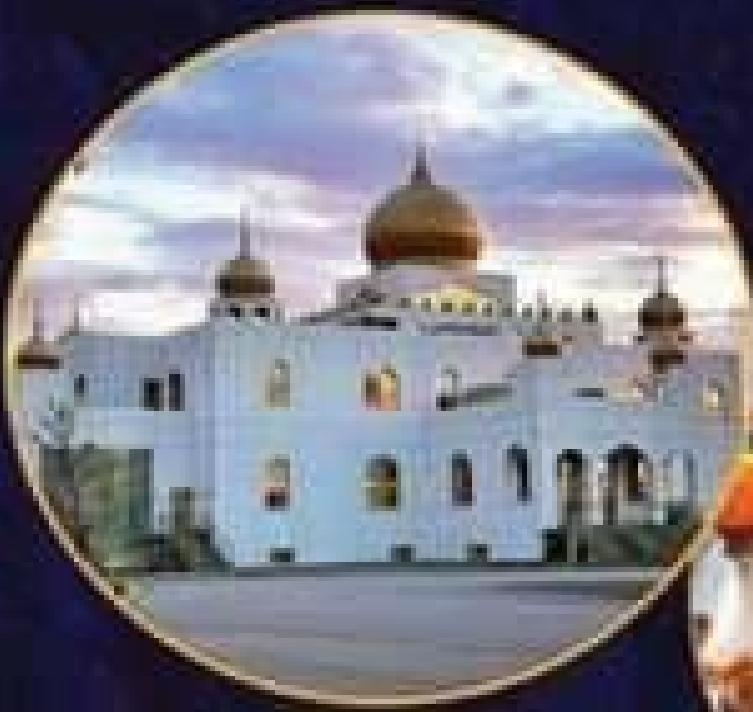


ੴ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਖਾਲਸੇ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਲਸਾਲ ਮੋਟਰੀਆਲ ਕਨੋਡਾ

# ਮਹਾਂ ਫ਼ਰਾਰ ਕੀਰਤਨ



ਅਮ੍ਰਿਤ ਸੰਚਾਰ  
ਸਵੇਰੇ 20 ਮਈ 1 ਵਜੇ

ਕੇਸਰੀ ਦਸਤਾਰਾਂ, ਕੇਸਰੀ ਦੁਪਟੀ ਸਜਾ ਕੇ ਆਉਣ ਦੀ ਕਿਰਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ ਜੀ

**21 ਮਈ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਿਹਰ 01:30 ਤੋਂ 04:30 ਵਜੇ**

ਵੱਲੋਂ - ਸਮੁਹ ਸੰਗਤ ਅਤੇ ਪਰਾਈਥਰ ਕਮੇਟੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਲਸਾਲ, ਪਾਰਕ ਐਕਸਾਨ, ਮੋਟਰੀਆਲ ਕਨੋਡਾ

ਨਿਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਾਹਿਜੇਵੀ ਕਮੇਟੀ

ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਕੁਰਾਨੁਰੀਂਦਰ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਂ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਮੇਹਰ ਸਿੰਘ,  
ਹਰਕਮਲ ਸਿੰਘ ਪਾਨਾਹ, ਪਰਮੀਲਰ ਸਿੰਘ ਪਾਨਾਹ, ਪੁਭਾਰਲਾਲ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਾਜ ਸਿੰਘ ਚਿੰਨ੍ਹ, ਜਾਤੀਲਰ ਸਿੰਘ ਮੁਲਤਾਨੀ,  
ਪ੍ਰਾਮਨੀਤ ਸਿੰਘ ਕਿੰਨ, ਸਲਵਾਰ ਸਿੰਘ, ਕਾਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਹੈਲਾਂ ਸਿੰਘ, ਜੀਨੀ ਸਿੰਘ, ਕਾਮਨੀਰ ਸਿੰਘ, ਸਤਲਾਮ ਸਿੰਘ ਹੈਮੈਅਸ,  
ਸੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਹੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਚਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਕੁਲਵੀਤ ਸਿੰਘ, ਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਨਿਰੀਲ ਸਿੰਘ ਮਿਲਹਾਸ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਾਈ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪਰਾਈਥਰ ਕਮੇਟੀ

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਾਮੇਲ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਰੋਤਮ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦਵਰਾਲ ਸਿੰਘ, ਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ

Note: ਕੀਨ੍ਹੂਤ ਸੀਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਨੀ ਕਾਨੀ ਸਿੰਘ - 514-622-7741, ਕਿਨ੍ਹੂਤ ਸੀਰੀਜ਼ ਕਾਨੀ ਕਾਨੀ ਸਿੰਘ - 514-444-3131,

ਕਾਨੀ ਕਾਨੀ ਸਿੰਘ - 514-402-5522

ਕਾਨੀ ਕਾਨੀ ਸਿੰਘ - 514-586-3365

**514-595-1881, 514-977-8624, 514-402-5552**



# ਹਿਮਾਲਿਆ ਦੀ ਗੋਦ 'ਚ ਵੱਸਿਆ ਗੁਲਮਰਗ

ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁੱਲੂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਸੈਂਜ਼ ਨਿੱਜੀ ਵਾਹਨ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਪਿੰਡ ਸ਼ਾਂਘੜ ਹੈ। ਰੋਪਾ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੇਟ ਹਿਮਾਲਿਆਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਝੰਮੇਲਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਿਮਾਲਿਆ ਦੀ ਗੋਦ 'ਚ ਵੱਸਿਆ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਪਿੰਡ ਹੈ। ਇਹ ਪਿੰਡ ਗ੍ਰੇਟ ਹਿਮਾਲਿਆਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ ਅਤੇ ਰੈਸਟ ਹਾਊਸ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਗ੍ਰੇਟ ਹਿਮਾਲਿਆਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ ਨੂੰ ਯੂਨੈਸਕੋ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਰਾਸਤ ਐਲਾਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੋਪਾ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਕੱਚਾ ਉੱਬੜ-ਬਾਬੜ ਰਾਹ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਂਘੜ ਤਕ ਸੱਤ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਅਤੇ ਮੰਡੀ ਤੋਂ ਤਕ ਕਰੀਬਨ ਅਸੀਂ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਹੈ। ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਕੁਦਰਤੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ। ਸੇਬਾਂ ਦੇ ਬਗੀਚੇ, ਲੱਕੜ ਤੋਂ ਬਣੇ ਰਵਾਇਤੀ ਘਰ ਅਤੇ ਸੰਘਣੇ ਜੰਗਲ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦਾ ਅਲੋਕਿਕ ਨਜ਼ਾਰਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਦੂਰਗਮ ਪਹਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸ਼ਾਂਘੜ ਨੂੰ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਰਸਤਾ ਵੀ ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ ਜੋ ਮੰਡੀ ਅਤੇ ਕੁੱਲੂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਥਿਤ ਅੰਟ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਟ ਵਿਖੇ ਪਹਾੜ ਨੂੰ ਚੀਰ ਕੇ ਸੁਰੰਗ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਸੈਂਜ਼ ਘਾਟੀ ਜਾਣ ਲਈ ਇਸ ਸੁਰੰਗ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਸੜਕ ਮੁਢਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਦੁਰ ਜਾ ਕੇ ਲਾਰਜ਼ੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸੈਂਜ਼ ਅਤੇ ਤੀਰਬਨ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਵਾਗਤੀ ਗ੍ਰੇਟ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਲਾਰਜ਼ੀ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸੜਕ ਤੀਰਬਨ ਘਾਟੀ ਨੂੰ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜੀ ਸੜਕ ਪਾਰਥਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਥਾਂ ਥਾਂ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਦੇਵਤਾ ਨੂੰ ਪਾਲਕੀ ਵਿੱਚ ਸਜਾ ਕੇ ਕੁੱਲੂ ਵਿਖੇ ਦੁਸ਼ਹਿਰਾ ਮਨਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਰਸਤੇ ਕਈ ਥਾਂ ਪਾਰਥਿਤ ਨਹੀਂ ਉੱਪਰ ਬੰਨ੍ਹ ਮਾਰ ਕੇ ਜਲ ਬਿਜਲੀ ਘਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਘਾਟੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਸਬਾ ਸੈਂਜ਼ ਪਾਰਥਿਤ ਨਹੀਂ ਦੇ ਇਰਦ-ਗਿਰਦ ਵਸਿਆ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਹੈ ਜਿਥੋਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਲਗਪਗ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੈਂਜ਼ ਤੋਂ ਅਗਲਾ ਰਸਤਾ ਹੋਰ ਵੀ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਰਮਣੀਕ ਹੈ। ਨਾ ਕੋਈ ਟ੍ਰੈਫਿਕ, ਨਾ ਭੀੜ ਭੜੱਕਾ। ਅੱਗੇ ਰੋਪਾ ਨਾਂ ਦਾ ਖੂਬਸੂਰਤ ਪਿੰਡ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਇੱਕ-ਦੋ ਬੱਸਾਂ ਵੀ ਚਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਟੈਕਸੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ

ਤੋਂ ਇਹ ਗੁਲਮਰਗ ਤੇ ਖਜ਼ਿਆਰ ਨਾਲੋਂ ਮੈਦਾਨ ਨੂੰ ਸ਼ੰਗਚੂਲ ਦੇਵਤਾ ਦਾ ਮੈਦਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵੀ ਅੱਗੇ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਲੋਕ ਇਸ ਮੈਦਾਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਿਥਿਹਾਸ ਦੀ ਗੱਲ ਪੰਚਪਰਾ ਇੱਥੇ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਨੂੰ ਬੜਾ ਪਵਿੱਤਰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਮੈਦਾਨ ਕਰਿਏ ਤਾਂ ਇਸ ਮੈਦਾਨ ਦਾ ਸਬੰਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਮੁੰਡੇ-ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਜਾਣ, ਰੌਲਾ ਪਾਉਣ, ਮਹਾਂਭਾਰਤ ਕਾਲ ਨਾਲ ਜੁੜਦਾ ਹੈ। ਕੁੜੀਆਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਅਕਸਰ ਛੋਟੀ ਕੁੜਾ ਕਰਕਟ ਖਿਲਾਰਨ ਅਤੇ ਲੜਾਈ ਕਰਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਪਣੇ ਗੁਪਤਵਾਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਝਗੜਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਮਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪਾਂਡਵ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਂਘੜ ਦੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਉਚੇਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਠਹਿਰੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨੇੜਲੇ ਕਈ ਪਿੰਡਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਿੱਟੀ ਛਾਣ ਕੇ ਖੇਤ ਵਿਆਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੋ ਲੋਕ ਇਸ ਮੈਦਾਨ ਨੂੰ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਚਾਵਲ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਬਾਗਬਾਨੀ ਆਮਦਾਨੀ ਕੁਲ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਉਗਾਏ। ਉਸ ਖੇਤਾਂ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਹੁਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਹਨ। ਅੰਰਤਾਂ ਵੀ ਸਥਾਨ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਇੱਕ ਪਗਡੰਡੀ ਪਟਾਹੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ੰਗਚੂਲ ਦੇਵਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਹਰਮਨ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾਤਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਂਘੜ ਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਣੇ ਇਸ ਪਿੰਡ ਦੇ ਘਰ ਬਹੁਤ ਆਕਰਸ਼ਕ ਮੁੰਬਸੂਰਤ ਮੈਦਾਨ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਦਾਨ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਸੂ ਪਾਲਣਾ ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸਹਾਇਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਹੁਤ ਸੀਮਿਤ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਪੱਥਰਾਂ ਨਾਲ ਬਣੇ ਮੰਦਿਰ ਦੀ ਉੱਚੀ ਸ਼ੰਗਚੂਲ ਦੇਵਤਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮੇਲਾ ਵੀ ਇਮਾਰਤ ਦੂਰੋਂ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਿੰਡ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਨੋਖੀ ਪੰਪਰਾ ਅੰਖਣ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪੁਰਾਤਨ ਸਮਿਆਂ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਕੇ ਘਰੋਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਖੇਤਰ ਬੁਸ਼ਹਿਰ ਰਿਆਸਤ ਦੇ ਭੱਜੇ ਜੋੜੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਆਪਣਾ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਬੁਸ਼ਹਿਰ ਰਿਆਸਤ ਦਾ ਪਰਮ ਕਰਤਾਂ ਵੱਡਾ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਾਜਾ ਸ਼ੰਗਚੂਲ ਦੇਵਤਾ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸ਼ੰਗਚੂਲ ਦੇਵਤਾ ਦਾ ਹੁਕਮ ਮੰਨ ਕੇ ਪਿੰਡ ਵੱਡਾ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੋ ਲੋਕ ਸਰਨ ਵਿੱਚ ਆਏ ਪ੍ਰੇਮੀ ਜੋੜੇ ਦੇਵਤਾ ਨੂੰ ਮੁੰਬ ਕਰਨ ਲਈ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੀ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮੰਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਿੰਡ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਸ਼ੰਗਚੂਲ ਦੇਵਤਾ ਦੇ ਨਾਮ ਕਰ ਦੇ ਮੋਹਤਬਰ ਕੁੜੀ ਤੇ ਮੰਡੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਿੱਤੀ। ਹੁਣ ਵੀ ਇਹ ਜ਼ਮੀਨ ਸ਼ੰਗਚੂਲ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੈਠ ਕੇ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਦੇਵਤਾ ਦੇ ਹੀ ਨਾਮ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹਨ ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ



ਹਰਜਿਦਰ ਅਨੂਪਗੜ੍ਹ  
ਸੰਪਰਕ: 95018-62600

# Montreal's Favorite Bilingual Weekly Indian Newspaper



THE MOST EFFECTIVE  
AND ECONOMICAL WAY  
TO MARKET YOUR  
PRODUCT OR SERVICES



## ਤੁਹਾਡਾ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਦੇਸੀ ਟਾਈਮਜ਼

**Reach Punjabi & English Speaking South Asians**

**www.desitimes.ca**

**For More Info Call**

**514-825-2929 Fax : 514-363-0957**

**email : singhatthwal@gmail.com**

# ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਦਿਹਾਂਧ ਬਗਾਵਤ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਨਰਕ ਤੋਂ ਯਮਰਾਜ਼ ਨੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਿੰਘਾਸਣ ਉੱਤੇ ਬੈਠੇ ਧਰਮਰਾਜ਼ ਨੂੰ ਮੌਬਾਈਲ 'ਤੇ ਛੋਨ ਕੀਤਾ ਤੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ! ਕੀ ਮੈਂ ਰੱਬ ਜੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬੰਦੀ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਰੱਬ ਝਿਲਾਵ ਬਗਾਵਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤੇ ਕਹਿਦੇ ਹਨ: ਅਸੀਂ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੱਬ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਉਹ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਜਾਨੇ ਮਾਰਨ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਵੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਰਕ-ਸਵਰਗ 'ਚ ਜੋ ਹੱਦਬੰਦੀ ਦੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਖਿੱਚੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ! ਧਰਮਰਾਜ਼ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ, ਰੱਬ ਜੀ ਇਸ ਵੇਲੇ ਪੁਰੀ ਸਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਂਕਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਗਏ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਪਰਤਣਗੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਖ਼਼ਬਰ ਦੇ ਦਿਆਂਗਾ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵੀ ਕਰਵਾ ਦਿਆਂਗਾ। ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਧਰਮਰਾਜ਼ ਜੀ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਨਰਕ ਦੀ ਵਾਗਡੋਰ ਉੱਦੋਂ ਤੋਂ ਸੰਭਾਲੀ ਬੈਠੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਸਿਸ਼ਟੀ ਰਚੀ ਗਈ ਸੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੂਝ-ਬੂਝ 'ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਤੇ ਰੱਬ ਜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਪੂਰਾ ਭਰਸਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਹਰ ਕਾਰਵਾਈ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਮੌਹਰ ਲਾਵਾਂਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਜਿਵੇਂ-ਕਿਵੇਂ ਵੀ ਹਾਲਾਤ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰੋ ਤੇ ਨਰਕ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਾਓ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਮੰਨਣਗੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਰਕ 'ਚ ਲੱਗੀਆਂ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਭੱਠੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਲਾ ਕੇ ਰਾਖ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਧਰਮਰਾਜ਼ ਦੀ ਇਹ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਯਮਰਾਜ਼ ਬੋਲਿਆ। ਇੱਥੇ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਬਲਤੇ

ਵਿੱਚ ਹੈ ਤੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਹੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਏ ਹੋ। ਜੇ ਇਹ ਗੱਲ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਰਕ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈ ਲਉ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਵਰਗ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਭਾਲਣ ਦਿਉ। ਧਰਮਾਜ਼ ਨੂੰ ਯਮਰਾਜ਼ ਦੀ ਕਹੀ ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਗੁਸਤਾਖੀ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਤੇ ਉਹ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ, ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ, ਰੱਬ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਬਾਰੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ 'ਚ ਕੋਈ ਰੱਦੋਬਦਲ ਅਪਣੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਮੌਬਾਈਲ ਬੰਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤੇ ਜਦੋਂ ਰੱਬ ਹੋਗੀ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਣਗੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋ ਨਾ, ਯਮਰਾਜ਼ ਜੀ? ਇਹ ਕਹਿਕੇ ਧਰਮਾਜ਼ ਨੇ ਛੋਨ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਯਮਰਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਨਰਕ ਵਾਸੀ ਦੇਵਲੋਪ ਤੋਂ ਨਰਕ ਲੋਕ ਨਾਲ ਜੜੀ ਧਰਾਤਲ 'ਚ ਸੁਰੰਗਾਂ ਖੋਦਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਨਰਕ ਵੱਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪੁਲ ਨੂੰ ਬੰਬ ਲਾ ਕੇ ਉਡਾ ਦਿੱਤਾ। ਨਰਕ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਉਹ ਅਤਿਵਾਦੀ ਵੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਰਦਿਆਂ ਉਹ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਪੁਰਾ ਅਨੁਭਵ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਬੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੁਹਾਂ ਕੋਲ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਹਵਾਲੇ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇ ਹੋਏ ਕਾਲੇ ਧੰਨ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਸਰਮਾਇਆ ਵੀ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਰਕ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਯਮਰਾਜ਼ ਦੇ ਉਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਦੇ ਕੇ ਕਾਣਾ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਮਰਾਜ਼ ਨੂੰ ਵੀ ਰੱਬ ਦਾ ਤਖ਼ਤਾ ਪਲਟਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਮੋਟੀ ਰਕਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਉਹ ਰਕਮ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਮੰਨਿਆ। ਇਸ ਵਿਚਕਾਰ ਨਰਕ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਯਮਰਾਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਰੱਬ ਹੁਣ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਆਪ ਹੀ ਤਿਆਗ ਪੱਤਰ ਦੇ ਕੇ ਬਨਵਾਸ ਲੈ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

ਮਹਰਗ ਵਿਚਕਾਰ ਮਚਾਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ  
ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਹਟ ਗਈ ਤਾਂ ਰੱਬ  
ਨੇ ਤੁੱਹਿਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੀਟਿੰਗ  
ਬੁਲਾ ਕੇ ਸਾਰੇ ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤਿਆਂ  
ਦਾ ਇਕੱਠ ਕੀਤਾ ਤੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ  
ਕਰ ਕੇ ਸਭ ਦੀ ਰਾਇ ਪੁੱਛੀ। ਰੱਬ  
ਜਾਣ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦਾ  
ਆਪਣਾ ਸਿੱਖਾਸਣ ਡੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ  
ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਗੜਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ  
ਸਮੇਂ-ਸਿਰ ਕੁਝ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ  
ਲੋਕਾਂ ਉਸ ਦੀ ਹੋਂਦ ਤੋਂ ਵੀ ਮੁਨਕਰ ਹੋ  
ਜਾਣਗੇ।

ਯਮਰਾਜ ਵਿਚਾਰਾ ਤਾਂ ਅਜੇ ਵੀ  
ਨਰਕ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ  
ਧਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਦੇਵੀ-  
ਦੇਵਤਿਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ  
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵੀ ਰੱਬ  
ਨੂੰ ਕੋਈ ਫੇਸਲਾ ਸਿਰੇ ਚੜ੍ਹਦਾ ਨਜ਼ਰ  
ਨਾ ਆਇਆ ਤੇ ਰੱਬ ਨੇ ਆਪਣੇ  
ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਯਮਦੁਆਰਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦ  
ਘੱਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ  
ਕਰਦਿਆਂ ਫਰਮਾਨ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ  
ਕਿ ਸਾਰੇ ਨਰਕ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ  
ਭਾਰਤ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਤੇ  
ਸੀਲੰਕਾ ਆਦਿ ਮੁਲਕਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ  
ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਰੱਬ  
ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਮੁਲਕਾਂ  
ਦੀ ਧਰਤੀ ਨਰਕ ਤੋਂ ਵੀ ਬਦਤਰ ਹੈ,  
ਇੱਥੇ ਵੱਸਦੇ ਲੋਕਾਂ ਉੱਜ ਵੀ ਪੁਨਰ-  
ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ  
ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਵਾਗਵਣ ਦੇ ਚੱਕਰ  
ਵਿੱਚ ਕਈ ਜੂਨਾਂ ਭੁਗਤਣ ਦੀ  
ਆਦਤ ਪੈ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਵੇਖਦਿਆਂ-  
ਵੇਖਦਿਆਂ ਯਮਦੁਆਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ  
ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਨਰਕ  
ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਲੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ  
ਗਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਰੱਬ ਲਈ  
ਇੱਕ ਬੜੀ ਵੱਡੀ ਮੁਸੀਬਤ ਖੜ੍ਹੀ  
ਹੋ ਗਈ। ਉਹ ਮੁਸੀਬਤ ਇਸ ਲਈ

ਇਤਾਂ ਤੇ ਦਿਵ ਹੁਕਮ ਜੜ੍ਹ ਕ  
ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ  
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ  
ਬਖਸ਼ੀ ਜਾਵੇ। ਰੱਬ ਨੇ ਭਲਾ  
ਅਸਤੀਫ਼ਾ ਕੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਨਾ ਸੀ  
ਉਸ ਨੂੰ ਡਿਸਮਿਸ ਕਰ ਕੇ ਧਰਤੀ  
ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ  
ਪੰਜ ਚਦਿਆਂ ਹੀ ਯਮਰਾਜ  
ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦੈ ਵੀ  
ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਵਰਤਣ ਲੱਗ ਪਿਆ।  
ਖਾਸਕਰ ਉਹ ਸ਼ਕਤੀ ਜੋ ਸਿਰਫ  
ਸੈਤਾਨ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ  
ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆ  
ਕੇ ਉਹ ਰੱਬ ਤੋਂ ਵੀ ਮੁਨਕਰ ਹੋ  
ਗਿਆ। ਉਹ ਰੱਬ ਕੌਲੇ ਬਦਲਾ ਵੀ  
ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹਿਕਿ ਸੰਕਟ  
ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਨੇ ਉਸ ਦੀ  
ਕੋਈ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਸੀ  
ਕੀਤੀ। ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਪੁੱਜੁ ਚਦਿਆਂ  
ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਹਾਜ਼ੀ ਮਸਤਾਨ,  
ਦਾਊਂਦ ਇਖਗਾਹੀਮ, ਓਸਮਾ ਬਿਨ  
ਲਾਏਨ ਤੇ ਹੋਰ ਅਨੇਕਾਂ ਅਜਿਹੇ  
ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ  
ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਤਾਂ ਕਿ ਨਰਕ ਵਿੱਚ  
ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਨਾ ਸਹੀ, ਘੱਟੋ-  
ਘੱਟ ਇਸ ਧਰਤੀ ਦੇ ਕੁਝ  
ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਤੇ ਉਹ ਵੀ ਰਾਜ  
ਕਰ ਸਕੇ। ਨਤੀਜਾ ਇਹ  
ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਇਸ ਧਰਤੀ  
ਉੱਤੇ ਰੱਬ ਦੀ ਹਕੂਮਤ ਘੱਟ  
ਚਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਯਮਰਾਜ ਦੀ  
ਜ਼ਿਆਦਾ। ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ  
ਰੱਬ ਆਪ ਵੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆ  
ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਉਸ ਨੂੰ  
ਪਛਾਣਨਗੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ  
ਧਰਾਜ ਨੇ ਅਨੇਕ ਅਜਿਹੇ ਧਰਮ  
ਗੁਰੂਆਂ ਦਾ ਮਾਫ਼ੀਆ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ  
ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੱਬ ਮੰਨਦੇ ਹਨ।



# ਪੰਜਾਬ ਸੰਕਦਰ: ਦਿਸ਼ਾ ਤੇ ਦਿਸ਼ਾ



**ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ**  
ਮੋਬਾ. 9464370823

ਇਸ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੰਕਟਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਘਿਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਕਟ ਕੁਝ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਆਪ ਸਹੇਤੇ ਹਨ ਤੇ ਬਾਕੀ ਇਸ ਦੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਮੜੇ ਗਏ ਹਨ। ਬਾਹਰੀ ਸੰਕਟ ਤਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਅੰਦਰਲੇ ਸੰਕਟ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ ? ਤਾਜੀਕ ਦੋ ਹੱਥਾਂ ਨਾ ਵੱਜਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੋ ਹੱਥ ਕਿਹੜੇ ਹਨ ? ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਨਾਖਤ ਕਰਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਤਵੱਜੇ ਨੀ ਦਿੱਤੀ, ਨਤੀਜਾ ਸਭ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਿਆ ਕਿ ਹੱਸਦਾ-ਵੱਸਦਾ ਪੰਜਾਬ ਅੱਜ ਰੋਂਦਾ ਹੈ ਨੀ ਸਗੋਂ ਚੀਕਾਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ। ਅਪਣਿਆਂ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦੇ ਨਿੱਤ ਕੀਰਤਪੁਰ 'ਅਸਤ' ਉਤਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ ਦੀ ਇਹ ਕਥਾ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਅਚਨਚੇਤ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਸਭ ਸੋਚੀ ਸਮਝੀ ਸਕੀਮ ਅਧੀਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ

ਸਕੀਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਉਹ ਭਾਵੋਂ ਰਾਜਸੀ, ਧਾਰਮਿਕ, ਸਮਾਜਕ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਨਾਂ ਹੇਠ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਲਮਿਲ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਬਲਦੀ ਦੇ ਸੁਖ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਭ ਦੋਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿਰ ਮੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ।

ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਵਰਕੇ ਫੁਰਲਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸਮਝ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਦੋਂ, ਕਿੱਥੇ ਤੇ ਕਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸੌਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੌਦਾਗਰ ਬਾਹਰੀ ਨਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੀ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਇੱਕ ਸੀ ਪਰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਚਿਹਰੇ ਬਦਲਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਦੀ ਵੰਡ ਚੰ ਕਿਸ-ਕਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵੇਚਿਆ ਇਸ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ। ਦੋ ਆਗਰਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੋ ਟੋਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਦਿੱਤਾ। ਇੱਕ ਨਿੱਕੀ ਜਿਹੀ ਗਲਤੀ ਤੇ ਲਾਲਚ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਬੇਘਰ ਹੀ ਨੀਂ ਕੀਤੇ ਸੌਤ ਦੇ ਘਾਟ ਵੀ ਉਤਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੁੰਮੇਵਾਗੀ ਨੀ ਕੁਝਲੀ ਸਰੋਂ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ 'ਮਹਾਨ ਆਗੂ' ਬਣ ਗਏ। ਲਾਲਚ ਨੇ ਪੂਰੇ ਉਨੀਂ ਸਾਲ ਨੱਕ ਨਾਲ ਲਕੀਂਕ ਕੱਢੀਆਂ ਤਾਂ ਕਿ ਕਿਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸੁਖਾ ਬਣਾਇਆ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸੁਖਾ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਫੇਰ ਵਰਤਿਆ ਹਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਮੂਹਰੇ ਲਾ ਕੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੱਸ਼ ਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਬਾਹਰ ਕੀਤਾ। ਮਹਾਂ ਪੰਜਾਬ ਚਿੜੀ ਦੇ ਪੁੰਹੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਅਕਲ ਫੇਰ ਨੀਂ ਆਈ। ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਜ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਫੇਰ ਬਨਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਅੰਗੇ ਲਾ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਖੰਡੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ, ਫੇਰ ਭੁਖ ਦਾ ਵਾਸਤਾਂ ਪਾ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਹੋਰੀ ਕੁਝ ਤੀ ਦੇ ਰਾਹ ਤੋਰਿਆ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮੂਡੀਰੀ ਨੂੰ ਝਮਲਾਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕਲਮ ਦੀ ਥਾਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਫੜਾਈਆਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਸਲੀ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਾਰਿਆ ਸੱਗੇ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਮਾਰਿਆ। ਲੋਕ ਫੇਰ ਬੇਘਰ ਕੀਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਥਰ ਵਿਛੇ। ਨੀਲਾ ਤਾਰਾ ਹੋਇਆ, ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਥਾਤ ਸਾਹਿਬ ਢੁਆਇਆ, ਖਾਲਿਸਤਾਨ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਸਾਡੇ ਖੁਨ ਵਿੱਚ ਭਰਿਆ ਤੇ ਜਾਲਮ ਆਪ ਇਸ ਤੇ ਤਰਿਆ ਪਰ ਪੁੱਤ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹੀ ਮਰਿਆ। ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਆਗੂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਮਰਿਆ। ਇਸ ਨਵੇਂ ਸਗੂਹੇ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜ਼ਾਅਨੀ ਤਥਾਹ ਕੀਤੀ ਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਰ ਸਮਝ ਸਾਨੂੰ ਫੇਰ ਵੀ ਨਾਅਈ। ਅਸੀਂ ਹਾਕਮ ਧਿਰ ਦੀ ਬੋਲੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ। ਆਪ ਹੀ ਮਰਦੇ ਰਹੇ। ਧਰਮ ਦੇ ਆਗੂ ਕੌਮ ਨੂੰ ਗਲਤ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਰਹ੍ਹ ਤੇ ਆਪ ਦੇਗਾਂ ਛਕਦੇ ਹੋ। ਹਗੀ, ਨੀਲੀ ਤੇ ਚਿੱਟੀ ਕੁਝ ਤੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪੈਣ-ਪਾਣੀ ਤੇ ਧਰਤੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਕਿਸਾਨ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਪੰਡ ਹੋਣ ਦੇ ਤਾ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਘਰ ਭਰ ਲਏ ਤੇ ਬੱਚੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜ ਦਿੱਤੇ। ਬੇਹਿਸਾਬ ਵਰਤੀ ਕੀਟ ਤੇ ਨਦੀਨ ਨਾਸਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨੇ ਧਰਤੀ ਬਾਂਝ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਬਾਂਧੀ ਰਹਿਦੀ ਕਸਰ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਕੱਢੀ ਜਾ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪੈਣ-ਪਾਣੀ ਸਭ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਮਹਾਰਾਜਾ ਅਜੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਰਿਹਾ। ਲੋਕ ਸਰੀਰਕ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ਸਰਕਾਰੀ ਤੇ ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਕਸਾਈ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ ਜਿਥੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਥਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਕਿਸਾਨ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਨਿੱਤ ਮਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਕਰਜ਼ਾ ਆਪ ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਤੇ ਮਾਫ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਕਰ ਰਿਹਾ। ਧਰਮ ਤੇ ਗਜ਼ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਜਿਹੜਾ ਚੰਦ ਧਰਮੀਆਂ ਨੇ ਚਾਡੇ ਤੇ ਚਾਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਅਜੇ ਕੋਈ ਕਿਨਾਰਾ ਨਹੀਂ। ਪਰ ਸਮਝ ਸਭ ਹੈ ਪਰ ਤਾਰਾਂ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਥਾਂ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹਾਲਤ ਸੱਪ ਦੇ ਮੰਹੜ ਚ ਆਈ ਕੋਹੜ ਕਿਰਲੀ ਵਾਲੀ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਨਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕਿਸ ਕਿਸ ਨੇ ਕੰਡ ਚੰਦ ਚਾੜਿਆ ਹੈ ਇਸ ਥਾਰੇ ਅਨੇਕ ਕਿਤਾਬਾਂ ਆ ਗਈਆਂ ਹਨ ਪਰ ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੱਡੀ ਸਮਝੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਿਆਸੀ ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਬੁਰਕ ਪਾਈ ਫਿਰਦੇ ਇਹ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਧਰਮੀ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੋਗਲੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਡੇਰਾਵਾਦ ਵਧਿਆ ਹੈ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭੇਟਿਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਲੁੱਟ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਨਾਹੋਣ ਲਚਰ ਗਾਇਕਾਂ ਪੋਰਈ ਗਈ। ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਨੂੰ ਅਖੰਡੀ ਜੱਟ ਬਣਾ ਕੇ ਵੰਡ ਤੇ ਚਾੜਤਾ ਹੁਣ ਨਾ ਉਹ ਉਤਰ ਸਕਦਾ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਦਾ। ਬੇਰਜਗਾਰੀ ਦੇ ਦੌਤ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜ਼ਾਅਨੀ ਨੂੰ ਚਿੰਟੇ ਤੇ ਲਾ ਤਾ। ਚਿੱਟ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣ ਨੇ ਮੁੱਢਾਂ ਤੇ ਹੱਥ ਫੇਰਨ ਲੱਗ ਪਏ। ਜਿਹਨ ਦੇ ਕੋਲ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਸਨ ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਯੂਰਪ ਸਾਰਾ ਹੈ



ਭਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਹੋੜ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਪਰ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਹ ਇਥੇ ਮਰਨ ਲਈ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਮਾਫ਼ੀਆ ਸਰਕਾਰੀ ਸਰਪਸਤੀ ਦੇ ਨਾ ਵੱਧ ਫੁਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਸਾਡੀ ਪਨੀਰੀ ਨੂੰ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਅਜੇ ਰੁਮਾਂਸ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਹਿਤਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਆਪਣੇ ਮੱਡੇ ਸੇਕੀ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਝਾਕ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਸ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ। ਸਭ ਆਪਣੀ ਬੀਨ ਬਜਾਈ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਤਮਾਸਾ ਦੇਖੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਫੈਲੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਫ਼ੀਏ ਨੇ ਹੁਣ ਇਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਸਾਨੂੰ ਮਰਨ ਤੇ ਮਾਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਅਣਖ ਦਾ ਨਾ ਗੈਰਗਸ਼ਟਰ ਪੈ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਖ ਦੇ ਬੱਕਰ ਵਾਂਗ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਪਾਲਦਾ ਹੈ ਫੇਰ ਆਪਣੇ ਹੋਈ ਕਤਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ? ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੰਦਰ ਕਿੱਨੇ ਸੰਕਟ ਹਨ ਕਿੱਨੇ ਮਾਫ਼ੀਏ ਹਨ? ਇਸ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿੱਤ ਪੜ੍ਹੋ ਹੋ ਤੇ ਚੁਪ ਕਰਕੇ ਮਰਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਇਹ ਵਰਤਾਰ ਕਿੱਨੀ ਦੇਰ ਚਲਦਾ ਰਹੇਗਾ ਕੀ ਪੰਜਾਬ ਸੱਚੁਮਚ ਹੀ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਧਰੇ ਜਿਉਦਾ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਅਣਖ ਕਿੱਥੇ ਰਲੇ ਗਈ? ਸਾਨੂੰ ਦਸ਼ਮਣ ਤੇ ਮਿੱਤਰ ਦੀ ਪਰਖ ਕਿਉਂ ਭੁਲ ਗਈ? ਕੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਭੁਲ ਗਏ ਹਾਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਇਤਿਹਾਸ ਛੁਠਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤਾਂ ਗੱਲ ਠੌਕ ਐ? ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਤਾਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਸੀਂ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਮਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ? ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਿਖਾਰੀ ਤੇ ਵੋਟਰ ਤਾਂ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਸਰਦਾਰ ਹਗੀ ਸਿੱਘ ਨਲੂਆ, ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੱਘ ਬਹਾਦਰ ਤੇ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੱਘ ਕਦੋਂ ਬਣਾਂਗੇ

# ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਪੜ੍ਹਨ



ਨਵੇਂ ਦੌਰ ਦਾ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਅਸਰ ਹੈ ਨਹੀਂ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸਗੋਂ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਨਾਵਟ 'ਚ ਵੀ ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਰਿਸਰਚ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਤੇ 'ਚ ਇੱਕ ਤਿੱਥਾ ਉਭਾਰ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝਣੀ ਦੀ ਹੱਡੀ ਕਾਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਹੈਨਾਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਢਾਂਚਾ ਉਸਦੇ ਡੀਐਨੇਏ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜ਼ਿਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਸ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਵੀ ਹੋਣ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਖੋਜਕਰਤਾ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਬਾਇਓਗ੍ਰਾਫੀ ਨੂੰ ਆਸਟੋਰਿਓ ਬਾਇਓਗ੍ਰਾਫੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਸਰੀਰ ਦਾ ਮਾਲਕ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਤੁਰਦਾ, ਬੈਠਦਾ, ਲੇਮ ਪੈਂਦਾ ਅਤੇ ਬੜਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਇਹ ਇਸ ਮਾਨਤਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਸਰੀਰ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਕਾਰ ਲੈਣ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਤਾਕਤਵਰ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਦੌਰ ਵੱਡੀਆਂ-ਵੱਡੀਆਂ ਚੱਟਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜ ਕੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਟਾਪੂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ 16 ਫੁੱਟ ਦੇ ਖੰਬੇ ਲੱਗੇ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਾਰ 13 ਟਨ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਾਂਗ ਮਸ਼ਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ। ਲੋੜ ਦੇ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਉਸ ਦੌਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ 2019 ਦੀ ਮਾਡਰਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਇਹ

ਜਿਉਣ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅੰਦਾਜ਼ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਹਰ ਕੋਈ ਯੌਣ ਭੁਕਾਈ ਮੋਬਾਈਲ ਦੀ ਸਕੀਨ ਨੂੰ ਤੱਕਦੇ ਹੋਏ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਡੇਵਿਡ ਸ਼ਾਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀ ਬਨਾਵਟ 'ਤੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਰਿਸਰਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਦਰਾਕੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਿੱਲਦਾਰ ਦੇ ਆਕਾਰ ਵਾਲੀ ਹੱਡੀ ਪਨਪਨੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਇਮ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਐਕਸਟਰਨਲ ਆਕਸੋਪੀਟੀਲ ਪ੍ਰਟਿਊਬਰੇਸ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਹੋਨਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਧੋਣ ਤੋਂ ਠੀਕ ਉੱਪਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਿਰ 'ਤੇ ਹੋਂਥ ਫੇਰ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਿਰ 'ਤੇ ਵਾਲ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਉੱਝ ਵੀ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

## ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਦਾ ਅਸਰ ?

ਹਾਲ ਦੇ ਦਰਾਕੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਖੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਕਿੱਲ ਵਰਗੀ ਇਹ ਹੱਡੀ ਕਿਸੇ-ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ 1885 ਵਿੱਚ ਦੇਖੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਵਿਗਿਆਨੀ ਪਾਲ ਬ੍ਰੋਕਾ ਲਈ ਇਹ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਖੱਜ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਜਾਤੀਆਂ 'ਤੇ ਰਿਸਰਚ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੱਡੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਡੇਵਿਡ ਸ਼ਾਹਰ ਨੇ 18 ਤੋਂ 86 ਸਾਲ ਦੇ ਕਰੀਬ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇ 'ਤੇ ਰਿਸਰਚ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ 18 ਤੋਂ 30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਕਿੱਲ ਵਰਗੀ ਹੱਡੀ ਜਾਂ ਸਪਾਈਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਸ਼ਾਹਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਗੈਜੇਟਸ ਅਤੇ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਲੋਗਾਤਾਰ ਕਿਸੇ ਗੈਜੇਟਸ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਧੋਣ ਹੋਣਾਂ ਵੱਲ ਨੂੰ ਕੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ

ਧੋਣ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਦ ਬੈਲੇਸ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੱਡੀ ਪੈਦਾ ਹੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਹਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝਵੱਡ (ਕੁੱਬੇ) ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਕਾਰਨ ਖੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੱਡੀ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ। ਗੈਜੇਟਸ ਦੇ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਔਸਤਨ ਹਰ ਕੋਈ ਲਗਭਗ ਦੋ ਘੰਟੇ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਬਤੀਤ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਅੱਜ ਉਸ ਦਾ ਦੁੱਗਣਾ ਸਮਾਂ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਪਾਈਕ ਬਾਰੇ ਰਿਸਰਚ ਹਾਲ ਹੈ 'ਚ 2012 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਸਟੀਓਲਾਜੀਕਲ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਹੱਡੀਆਂ 'ਤੇ ਰਿਸਰਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਥੋਂ ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਵਿੱਚ ਸਪਾਈਕ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਸਿਰਫ਼ 8 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਹੈ ਜਦੋਕਿ ਸ਼ਾਹਰ ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਲੰਬਾਈ 30 ਮਿਲੀਮੀਟਰ ਤੱਕ ਦੇਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਸ਼ਾਹਰ ਮੁਤਾਬਕ ਖੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਉੱਠਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਕੁੱਬ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਵਧਦਾ ਹੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਸ਼ਾਨੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

## ਸੁਖਲੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਅਸਰ ?

ਜ਼ਮਨੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਚੀਅਨ ਸੈਫਲਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਮਨੀ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਪੀੜੀ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਰੀਰ ਲਗਾਤਾਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝਣੀਆਂ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀਆਂ ਅਤੇ ਨਾਜੂਕ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਨਦਾਨੀ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ। ਪਰ ਜ਼ਮਨੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਗ੍ਰੀਜਾਇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਵੇਂ ਹਨ। ਇਹ ਅਸੀਂ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਭਲਾ ਕਿਸ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਬੁਝ ਸੋਖਾ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਗਲਤ ਆਦਤਾਂ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਬੁਦਦਾ ਸ਼ੈਲੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਫੈਸਲਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

## ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਿਉਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝਣੀਆਂ ?

ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਲੈਪਟਾਪ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਮੋਬਾਈਲ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਮਤਲਬ ਸਾਡੀਆਂ ਕੁਝਣੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਤੱਕ ਮੁੜੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਅਸਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਨਾਵਟ 'ਤੇ ਪੈਣ ਲੱਗ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਸਾਨੂੰ ਜ਼ਮਨੀ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਰਿਸਰਚ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝਣੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪਤਲੀਆਂ ਹੋਣ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਜਾਹਰ ਹੈ ਕਿ ਨਵੀਂ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬਨਾਵਟ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੱਡੀਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਅਸਰ ਪਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਲ 1924 ਵਿੱਚ ਮਾਰੀਆਨਾ ਅਤੇ ਗੁਆਮ ਟਾਪੂ ਵਿੱਚ ਕੁਝਾਈ ਦੰਰਾਨ ਵੱਡੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਮੁਖਾਂ ਦੇ ਕੰਕਾਲ ਮਿਲੇ ਸਨ। ਇਹ ਕੰਕਾਲ 16ਵੀਂ ਅਤੇ 17ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਦੱਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਖੋਪੜੀ, ਬਾਂਹ ਦੀ ਹੱਡੀ, ਹਸਲੀ ਮੌਦੂਤ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਉਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕ ਅੱਜ ਦੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਸਨ। ਇਸ ਟਾਪੂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ 'ਤਾਉਂ ਤਾਉਂ ਤਾਉਂ' ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਬੇਪਨਾਹ ਜਿਸਮਾਨੀ ਤਾਕਤ ਵਾਲਾ ਕਿਰਾਰ ਸੀ। ਪਰ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਖਰ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਾਕਤਵਰ ਕਿਉਂ ਸੀ? ਦਰਅਸਲ ਜਿਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕੰਕਾਲ ਮਿਲੇ ਸਨ, ਉੱਥੇ ਲੋਕ ਪੱਥਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ।

# GKB MEDIA, ALAKH GROUP

## PHOTO, VIDEO, GRAPHIC AND MUCH MORE

**4K ULTRAHD**

**OVER 17+ YEARS OF EXPERIENCE**



**STRONG OPERATIONS EXPERIENCE IN COMMUNITY NEWSPAPERS AS PHOTO JOURNALIST, PLUS OVER 7+ YEARS OF EXPERIENCE AS ADVERTISING AND MARKETING EXECUTIVE**

**FULL TIME SERVING TO THE COMMUNITIES TOP SKILL:**

- PHOTOGRAPHY
- PHOTOSHOP EDITOR
- TV COMMERCIAL ADS
- WEDDING ALBUM DESIGNER
- MAGAZINE COVER

# ਸਮੇਂ ਦਾ ਹਾਲੀ ਕੈਨੇਡਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਹਿਜ ਅਤੇ ਗਤੀਸੀਲ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਭਜਾਈ ਫਿਰਦੇ ਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮੇ ਤਕ ਦੀ ਸਮਾ-ਪ੍ਰਬੰਧ 'ਚ ਜਿਉਣ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇਖੋ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਖਰ ਅਜਿਹੇ ਤਾਰੀਖ ਨੰਬਰ ਪਲੇਟਾ 'ਤੇ ਦਰਜ ਦਾ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਯਾਤਰੀ ਸੈਰ ਨਾਕਸ ਤੇ ਜਾਨ ਦਾ ਥੋੜ੍ਹੇ ਬਣੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਸਿਸਟਮ ਨਹੀਂ ਉੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉੱਥੋਂ ਦਾ ਅੰਦਰ ਸੁਧਾਰ ਕਦੇ ਆਵੇਗਾ? ਕੰਪਿਊਟਰੀਕਿਤ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਵਾਹਨ ਚਾਲਕ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਦੇ ਦਾ ਮੋਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਕਿ ਉੱਥੇ ਚਾਲਕ ਵੇਰਵੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਉਪਰ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਿਕਾਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਲਾਇਸੈਂਸ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਸੌਂਪੀ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਛੋਟੀ-ਵੱਡੀ ਲੈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹੋ ਗੱਲ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਸੜਕ ਤੋਂ ਲੰਘਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹਰ ਗੱਡੀ ਝੋਗੀਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ 'ਸੋਨ-ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਅੱਖੇ ਲਿਖਤੀ ਅਤੇ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਚਿੜੀ' ਕਰੇ ਜਾਂਦੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਟੈਸਟ 'ਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਰਗੇ ਸੁਨਹਿਰੇ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਰਿਤ ਆਪਣੇ ਲਈ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਭੀਜ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਦਿਨ ਕਦੇ ਨਸੀਬ ਹੋਣਗੇ? ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਿੱਜੀ/ਜਨਤਕ ਵਾਹਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਵੈਨਕੂਵਰ, ਸਗੋ, ਐਲਡਰਰਹੋਵ, ਨੂੰ ਚਾਲਕ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਨਵੀਆਂ ਸੜਕਾਂ-ਪੁਲਾਂ ਦਾ ਐਵਸਫੇਰਡ, ਚਿਲਾਮੈਕ, ਨਨੈਮੇ ਖੁਦ ਅਤੇ ਵਾਹਨ 'ਚ ਥੈਥੀਆਂ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰੀ (ਆਈਲੇਂਡ) ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਆਦਿ ਸਵਾਰੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾ ਮਹਿਸੂਸ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ੍ਰੀਮਾਨ ਬੇਸ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀ ਮਹੀਨਾ ਭਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀ ਅਤੇ ਜੈ ਬੇਗ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਫ਼ਤਰ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਟਰੈਫਿਕ ਪ੍ਰਬੰਧ ਬੱਚਤ ਅਲੱਗ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਬਦੀ ਵਿੱਚ ਬੜੇ ਤਪਾਕ ਨਾਲ ਸੁਆਗਤ ਨੇ ਮਨ ਮੋਹ ਲਿਆ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹਾਲਤ, ਲਾਈਟ-ਉਲੰਘਣਾ ਜਾਂ ਕੀਤਾ। ਗੱਲਬਾਤ ਉਪਰਿਤ ਪਤਾ ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਓਵਰ-ਸਪੀਡ ਵਿੱਚ ਭੱਜਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੰਗਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਪੁਲੀਸ ਵੀ ਘਰ/ਦਫ਼ਤਰ/ਦੁਕਾਨ ਲੱਭਣ ਹਿੰਮਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਜੇ ਕੋਈ ਅਫਸਰ ਸਰਕਾਰੀ ਡਿਊਟੀ ਸਮੇਂ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿਕਤ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਟਾਵਾਂ ਕਰਦਾ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਸਰਕਾਰੀ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਰ ਰਾਸਟਰੀ ਮਾਰਗ, ਅਜਿਹੇ ਖੁਦੀ ਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਆਰਥਿਕ ਹਨ। ਡਿਊਟੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਮਾਰਗਾਂ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ, ਜ਼ਰਮਾਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਅਤੇ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪਿੱਛੋਂ ਨਿੱਜੀ ਗੱਡੀ ਹੀ ਵਰਤੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੜਕਾਂ 'ਚੋਂ ਪਾਰਦੀਆਂ ਰੱਦ ਕਰਨ ਤਕ ਜਾ ਕੇ ਇਸ ਕਦਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਡਿਊਟੀ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਗਲੀਆਂ, ਖਿਚਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੁੜ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਭਾਵਨਾ ਮੌਜ਼ਾਂ-ਚੌਕਾਂ 'ਤੇ ਉੱਕੇ ਨਾਂ, ਨੰਬਰ ਗਲਤੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤੰਬਾ ਕਰ ਦੇਖ ਕੇ ਦਿਲੋਂ ਸਲਾਮ ਕੀਤਾ। ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਈਨ-ਬੋਰਡ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਥਾਂ-ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਕ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਹਰ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਥਾਂ ਲੱਗੇ ਟਰੈਫਿਕ ਕੈਮਰੇ ਗੁਜ਼ਰਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਪਰ ਫਰ ਵੀ ਹੈ। ਹਨ ਆਪੋ-ਆਪਣੀਆਂ ਕਤਾਰਾਂ ਵਾਹਨਾਂ 'ਤੇ ਬਾਜ਼ ਅੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਨਿਆਂਪਾਲਿਕਾ, ਰਾਜਨੀਤਕ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਪਰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਗੱਤੀ 'ਤੇ ਮੁੱਖ ਮਾਰਗਾਂ ਤੋਂ ਲੰਘਦੇ ਲੋਕ ਸਹਿਜ ਵਿੱਚ ਟਰੈਫਿਕ-ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਮਨਪਸੰਦ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਵਾਲਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਹੈ। ਅਗਿਆਨਤਾ, ਮੁੱਖ-ਮਾਰਗਾਂ 'ਤੇ ਖਾਸ ਨੰਬਰ ਲੈਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੈ। ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇ ਇਹ ਤਿੰਨੋਂ ਥੰਮ ਲੋਕਾਂ ਸ਼ਰੇਆਮ ਦੌੜਦੀਆਂ ਜ਼ਰਜਰ ਹਾਲਤ ਸੜਕ ਮੁੰਬਿਤ ਰਾਤ ਦੇ 10 ਵਜੇ ਦੇ ਭਲੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ, ਤੰਤ ਸੜਕਾਂ ਮਹਾਰੋਂ ਜਾਂ ਘੱਟ ਟਰੈਫਿਕ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਹਨ। ਆਕਿਸਤਾਨ ਤੇ ਯੂਰਪੀ ਮੁਲਕਾਂ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਦੌਰਾਨ ਅਗਾਊਂ ਬਦਲਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਕਾਫੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਚਾਲਕ ਲਾਇਸੈਂਸ ਧਾਰਕ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਾਹਨ ਇਥੋਂ ਆ ਕੇ ਵਸੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕੈਨੇਡਾ



ਨੂੰ ਬਹੁ-ਕੌਮੀ ਮੁਲਕ ਵੀ ਆਖ ਦਿੱਤਾ ਤਾਰੀਖ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਦੱਸ ਦਿੱਤੀ ਸਮਾਗਮ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਦੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉੱਥੋਂ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਦਰਗੀ ਵਿੱਚ ਖਲਲ ਪਾਉਣ ਦੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ, ਸਥਾਨਕ-ਸਰਕਾਰਾਂ ਇਨਸਾਫ਼ ਉਡੀਕਦੇ ਲੋਕ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ। ਸਾਡੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ 'ਬਿਰਖ' ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ, ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਅੰਦਰ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਢੇਰ ਅੰਤਰ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਹੁਤ ਖਪਤ ਪਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ/ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਨ ਅੰਦਰ ਥੋੜ੍ਹੀ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਬੰਧ 'ਪ੍ਰਾਪਤੀ' ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਕਿਤੇ ਲੋਕ-ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਡਿਊਟੀ ਅਧੀਨ ਉੱਥੇ ਖੱਜਲਪੁਆਰੀ ਜਾਂ ਘੱਟ ਹੈ। ਡਿਊਟੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇਖ ਕੇ ਅਚੰਭਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਛੋਟਾ-ਬ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ। ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਰਪਣ ਘੱਟ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ/ਅਧਿਕਾਰੀ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਮੁਲਾਜ਼ਮ/ਅਧਿਕਾਰੀ ਭਿੱਸ਼ਟ ਵਿਖਾਵਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਡ 'ਪੰਚ' ਕਰ ਕੇ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਵਿਹਾਰ ਕਰ ਬੈਠਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰਨਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਰਿਕਾਰਡ ਅੰਦਰ 'ਲਾਲ ਲਕੀ' ਹੀ ਆਮ ਜਨਤਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਤੋਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਇਸ਼ਟ ਦੀ ਦਰਜ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲੱਖ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਭਗਤੀ ਕਰਨ ਵਾਂਗ ਹਰ ਕੋਈ ਅੱਠ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਸਮੇਂ ਦੁਬਾਰਾ ਵਾਸਤਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਘੰਟੇ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹਰ ਵਿਭਾਗੀ ਅੰਦਰ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੁਖੀ ਦੀ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੇਠਲੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਕਮਾਏ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਉਪਰਿਤ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਨਜ਼ਰ ਹੁੰਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਿਵਾਰਨ ਸੈਲ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਫੁਰਸਤ ਆਖਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਅਗਾਊਂ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਅਮਲੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫੁਰਸਤ ਦੇ ਪਲਾਂ ਦਾ ਖੂਬ ਬਿਨਾਂ ਘਰ/ਦੁਕਾਨ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਸੂਬਾ ਆਨੰਦ ਵੀ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸਾਰੀ ਦੇ ਹਰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਪੜਾਅ ਦੀ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਬ੍ਰਿਸਟਾਚਾਰੀ ਨੂੰ ਮਿਸਾਲੀ ਸਜ਼ਾ ਲਈ ਅੱਡ-ਅੱਡ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਥਾਂ ਕੈਸ਼ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸੰਭਵ ਕਾਨੂੰਨ ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਅਤੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ-ਹਿਤ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਖੇਤ/ਫਾਰਮ ਹਾਊਸ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਨਿਰਾਪਦਿਕ ਨਹੀਂ। ਜੋ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡੇਅਰੀ ਜਗਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਆਓ! ਵੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ। ਜਿਹੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਆਤਮ ਚਿੰਤਨ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰਾਂ 'ਚ ਕੰਮਾਂ-ਕਾਰਾਂ ਲਈ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਖੁਦ ਮਿਸਾਲ ਪੁੱਜਦੇ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕੰਸ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਸ਼ੀ/ਗਮੀ ਦੇ ਬਣੀਏ। ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਮਲੂਕਾ

## Amelioirez votre beauté

Services d'embellissement féminin

ਬਰੈਡਿੰਗ, ਵੈਕਸਿੰਗ, ਫੈਸ਼ੀਅਲ, ਮੈਟੀਕਿਊਰ, ਪੈਡੀਕਿਊਰ, ਹੋਰ ਸਟਾਈਲ

Threading, Waxing, Facial, Manicure, Pedicure, Hair Styling



# **fitas**



# ਅਮੀਨੀਆ 'ਚ ਫਾਇਰਮੰਡ ਹੈ ਹਰਿ



ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਨੂਰ ਗੁਆਚ ਜਾਵੇ ਅਤੇ  
ਪੀਲਾਪਨ ਵਧਦਾ ਜਾਵੇ, ਕੰਮ ਵਿਚ ਮਨ  
ਨਾ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਬਕਾਵਟ ਜਿਹੀ  
ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ  
ਕਰਵਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲੱਛਣ ਅਨੀਮੀਆ  
ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਨੀਮੀਆ ਮਤਲਬ ਖੂਨ

ਦੀ ਘਾਟ, ਇਸ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਚ ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਕਾਰ ਔਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਉਪਜਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਕਮਜ਼ੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਲਾਲ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਕਾਵਾਂ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਪ੍ਰੋਟੋਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਕਸੀਜਨ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅੰਗਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹੀ ਬੀਮਾਰੀ ਸਮਝ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ -ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਨ ਵੀ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਆਇਰਨ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਆਹਾਰ ਵਿਚ ਗਾਜਰ, ਟਮਾਟਰ, ਪੱਤਾਗੋਭੀ, ਹਰੀਆਂ ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਖੁਸ਼ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੁੰਗ, ਤਿਲ, ਬਾਜਰਾ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ। ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਹੀ ਚਾਹ ਜਾਂ ਕੌਫੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾ ਕਰੋ। ਨਾਲ ਹੀ ਲੋਹ ਦੀ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ ਬਣੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਓ ਤਾਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਅਨੀਮੀਆ ਵਰਗੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਿਚ ਫਲਾਂ ਦਾ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕੇਲਾ ਖਾਣਾ ਕਾਫੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਬਹੁਤ ਹੀ ਉਤਮ ਹੈ। ਹਰੇ ਕੇਲੇ 'ਚ ਵਿਟਾਮਿਨ

ਫਟਕੜੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਸਗੋਰ  
ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ



ਫਟਕੜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਗਭਗ ਹਰ ਘਰ 'ਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫਟਕੜੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ-ਲਾਲ ਅਤੇ ਚਿੱਠੀ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ 'ਚ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਟਕੜੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਭ ਦੱਸਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਹਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਪਤਾ ਹੋਣ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਨੇਕਾਂ ਮੁਸਕਲਾਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੰਦ 'ਚ ਕੀਤਾ ਲੱਗਣ ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਦਰਦ ਹੋਣ ਤੇ ਫਟਕੜੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਗਰਾਰੇ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਸੇਵ ਕਟ ਹੋਣ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਫਟਕੜੀ ਨੂੰ ਪਾਣੀ 'ਚ ਪਾ ਕੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਧੋਵੋ। ਇਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਟ ਕਰਨ ਵੱਗ ਰਿਹਾ ਖੂਨ ਰੁੱਕ ਜਾਵੇਗਾ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਫਟਕੜੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੁੱਲਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਦੀ ਬਦਬੂ ਦੂਰ ਰੱਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਫਟਕੜੀ ਪਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਬਦਬੂ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਸੋਟ ਜਾਂ ਜਖਮ ਉੱਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਫਟਕੜੀ ਪਾ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਫਟਕੜੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੰਦਫਾਕਸ਼ਨ ਦਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੋਇਆਬੀਨ ਕਰੇ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ



**ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ**

ਪਾਉਣ ਲਈ ਲੋਕ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਇਲਾਜ਼ਾ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਰੇਲੂ ਨੂੰ ਸਖਿਆਂ ‘ਚ ਸੋਇਆਬੀਨ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਘਰ ‘ਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਸੋਇਆਬੀਨ ਨੂੰ ਖਾਣ ਦੇ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕਿ ਬਦਲਦੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਭੱਜ-ਦੱੜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ‘ਚ ਹਰ ਕੋਈ ਸੋਇਆਬੀਨ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਤਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ‘ਚ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੀ ਹੈ ਨਾਲ ਹੀ ਚਮੜੀ ਫਿਰ ਉਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵੀ ਢੂਰ ਹੋ ਵੇਂ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਨਾਲ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੋਇਆਬੀਨ ਖਾਣ ਦੇ ਕੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਐਰਤਾਂ ਫਾਇਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਦਿਲੀ ਨੂੰ ਇਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਸੋਇਆਬੀਨ ਦੇ ਨਹੂੰ ਵੱਧਣ ਦੀ ਥਾਂ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਆਪਣੇ ਖਾਣ ‘ਚ ਜ਼ਰੂਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਇਆਬੀਨ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਨਹੂੰ ਜੜ੍ਹਾਂ ਮੁਹਾਸੇ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਅਤੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਮਕਦਾਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ

॥ ਪੈਂਦਾ ਬਲਾਵਾਨ ਅਤੇ ਕਾਲਾਵਾਨ ਬਹਾਰਿਥੇ ਰਾਮ ॥

ਹਰ ਐਂਰਤ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਤੋਂ ਗੁਜ਼ਰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਢਿੱਲੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਪੇਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਵੀ ਲਟਕਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਟ 'ਤੇ ਕਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਵੀ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਹਾਲਤ 'ਚ ਐਂਰਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਅਤੇ ਢਿੱਲੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਟਾਈਟ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਈ ਉਪਾਂਕ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਸਲ 'ਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਆਖਰੀ ਮਹੀਨੇ 'ਚ ਪੇਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖਿੱਚੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ

ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਹੁੰਦੇ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਨੁਕਸੇ ਦੱਸਣਾ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਢਿੱਲੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਢਿੱਲੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਟਾਈਟ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਸਕਰਬ ਕਰੋ। ਸਕਰਬ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਮਸਾਜ ਕਰੋ। ਮਸਾਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਚਮਕਦਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਟਾਈਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ 'ਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤੱਤ ਚਮੜੀ ਨੂੰ

ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।  
ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਰਤ ਨੂੰ ਪੁੰਗੜੇ ਛੋਲੇ  
ਅਤੇ ਮੱਛਲੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ 'ਚ  
ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਪ੍ਰੈਟੀਨ ਸ਼ੇਕ  
ਵੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ  
ਬਾਅਦ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ  
ਹੈ। ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਸਿਹਤਸੰਦ ਹੋ  
ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ  
ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਹੋ 'ਮਾਈਗ੍ਰੋਨ' ਦੇ ਦਰਦ  
ਤੋਂ ਪਰੋਸ਼ਾਨ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਪੜ੍ਹੋ ਇਹ



ਨੱਕ ਵਿਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਾਦਾਮ ਰੋਗਾਨ ਪਾਉਣਾ ਮਾਈਗੇਨਾ  
ਦਾ ਅਸਰਦਾਰ ਰਾਮਬਾਣ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਅੱਜ ਤਕ ਲੋਕ  
ਇਸ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ  
ਗੋਲੀਆਂ ਖਾਂਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਰੋਜ਼ ਗੋਲੀ ਖਾਣ ਨਾਲ  
ਗੁਰਦੇ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰੀ ਤਾਂ ਦਰਦ ਦੇ  
ਟੀਕੇ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਵੀ ਮਾਈਗੇਨ ਦਾ ਦਰਦ ਠੀਕ ਨਹੀਂ  
ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਸਭ ਇਸ ਲਈ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ  
ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਹੁਣ 'ਅੱਗੇਗਿਆਮ  
ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਸੈਂਟਰ' ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਟੀਮ ਦੇ ਡਾਕਟਰ 19  
ਸਾਲ ਤੋਂ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨਤੀਜੇ  
'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ ਕਿ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਖੂਨ ਦੀ ਨਾੜੀ ਇਕ  
ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਫੁੱਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਦੂਜੀ ਨਾੜੀ  
ਨੂੰ ਜੋਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਖੂਨ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਟਸ-ਟਸ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਮਹੀਨੇ ਕੋਲੋਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ  
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। 'ਅੱਗੇਗਿਆਮ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਇਸ ਕਾਰਨ  
ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਦਵਾਈਆਂ  
ਦੇਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਈਗੇਨਾ  
ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ ਛੁੱਟਣੀ  
ਲੱਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਇਹ ਰੋਗ ਜੜ੍ਹੇ ਖਤਮ ਕਰਨ  
ਦਾ ਇਲਾਜ ਮਿਲ ਗਿਆ।

ਬਿੱਜੇ ਹੋਏ ਬਦਾਮ ਖਾਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਫਾਇਦੇ ਅਸੀਂ ਬਦਾਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਇਕ ਵਰਦਾਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋ ਸਵੇਰੇ ਇਸ ਨੂੰ ਡਿੱਲ ਕੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਦੋ-ਗੁਣਾਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਦਾਮ ‘ਚ ਮੌਜੂਦ ਖਣਿਜ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਫਾਇਬਰ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ

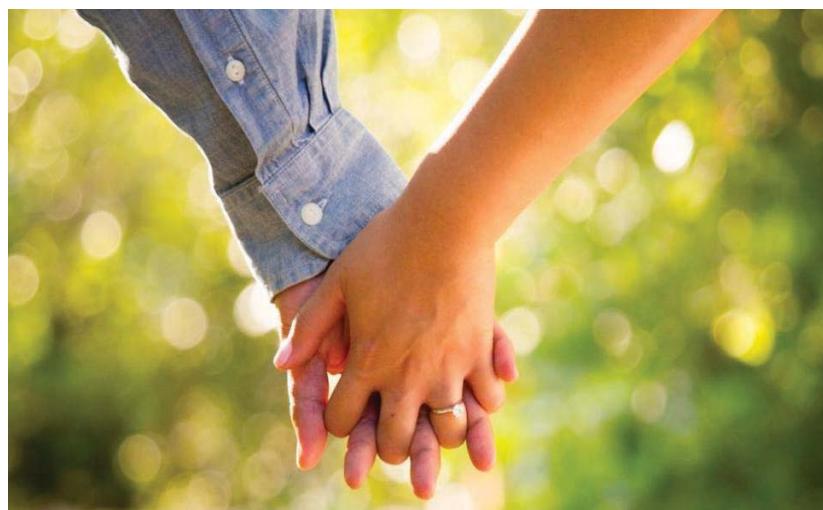






# 'People think their perfect partner will fall from the sky'

Movies and daily soaps have always been a part of our lives. Experts tell us the good and the bad side of the reel life influences.



Movies and daily soaps have always been a part of our lives. From action to fiction, we have always been influenced by reel life characters. And unarguably, many take cues from romantic films and soaps. Psychosocial analyst, Dr Aman Bhonsle, says, "We have a stake in the fantasy world of films and soaps, where we participate in happy ceremonies, perfect locations, etc. This increases our expectations from relationships subconsciously." Here, experts tell you the good and the bad side of the reel life influences.

#### Bonding

TV shows or a web series can at

times help a couple bond easily. Bhonsle says, "Some shows can become excellent ice breakers to start a conversation, where they can relate to each other as friends. The foundation of robust relationships is based on an even more robust friendship."

#### Misconceptions

Sometimes, rom-coms are dramatised and exaggerated on-screen. However, thanks to the influence it has on our subconscious minds, it increases the chance of misconceptions to creep in our relationships. Viveck Shetty, life coach says, "The concept of a soulmate has been so overdone in

Indian and Western movies. People assume that their Mr/Mrs Perfect will fall from the sky. They forget the importance of communication and companionship when it comes to resolving an issue, and conclude that their partner is not their 'soulmate' without addressing issues."

#### Rekindling the romance

Sometimes a movie or a TV show is exactly what is needed to resurrect the interest level in a relationship. Bhonsle says, "It is possible for a couple to feel bored of each other. People start feeling like they have seen every facet of each other's personalities — met their friends, have gone to various places, restaurants and holidays. In such cases, on-screen romances, where love often lasts forever, helps give a new lease of life."

#### Comparisons

People often compare their real life relationships with the one shown in the reel life. Neeta V Shetty, psychotherapist, says, "People often compare their partners, relationships and marriages with on-screen characters, thus disregarding the reality and trying to live in the fantasy world, which results in having unrealistic expectations from their partner."

## *Here's why parents should set screen-time limits for their kids*

Excessive and isolated use of screens can be more harmful to kids and teenagers, especially if they are permitted in their bedrooms.



Parents should encourage their children to adopt healthy habits like physical exercise, a nutritious diet and getting sound sleep instead of spending long periods of time on electronic devices, a doctor who is leading the Canadian Pediatric Society's digital health task force has said. Dr Michelle Ponti said that the society's new guidelines describe how and when screens are used based on age rather than the prescribed time limits of low and medium exposure to the electronic devices, CTV news reported. "We're trying to avoid the fights by starting these screen-time limits and these digital literacy talks with families early," she said. Ponti pointed out that excessive and isolated use of screens can be more harmful to kids and teenagers, especially if they are permitted in their bedrooms. "It's much more difficult to pull back with a teenager," said Ponti, a London-based pediatrician who has a nine-year-old son and two daughters aged 17 and 18. Talking about the challenges she faced with her children, Ponti said, "My oldest daughter is quite responsible with her phone, my middle daughter, I have to constantly remind of screen-time rules and my son, he doesn't even own his own mobile device but he has access to the family's computer and the television and he has a gaming system."

## Feel like you're a big fish in a small pond?

***It could be bad for your health: Study finds overqualified employees experience more stress in the office***

Professor Harari said: 'That deprivation is what is theorised to result in these negative job attitudes. There's a discrepancy between expectation and reality.'

'Because of this, you're angry, you're frustrated and as a result you don't much care for the job that you have and feel unsatisfied.' Psychological strain can stem from employees who do not feel they are rewarded for their efforts because there is an imbalance between their efforts and the reward structure of work.

Professor Harari said: 'We invest effort at work and we expect rewards in return, such as esteem and career opportunities.' For an overqualified employee, that expectation has been violated. 'This is a stressful experience for employees, which leads to poor psychological wellbeing, such as negative emotions and psychological strain.'

The study found workers who feel overqualified are also more likely to engage in deviant behaviour, including coming in late or leaving early, theft and bullying fellow workers. Professor Harari said the more over-qualified a worker feels, the more likely they

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

## Dangers of Being OverQualified

Psychological strain can stem from employees who do not feel they are rewarded for their efforts because there is an imbalance between their efforts and the reward structure of work. Professor Harari said: 'We invest effort at work and we expect rewards in return, such as esteem and career opportunities. For an overqualified employee, that expectation has been violated. This is a stressful experience for employees, which leads to poor psychological wellbeing, such as negative emotions and psychological strain.'

The study found workers who feel overqualified are also more likely to engage in deviant behaviour, including coming in late or leaving early, theft and bullying fellow workers. Professor Harari said the more over-qualified a worker feels, the more likely they

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

are to engage in counterproductive behaviours that hinder the workplace. He said workers who were younger, over-educated and narcissistic tended to report higher levels of perceived over-qualification. He

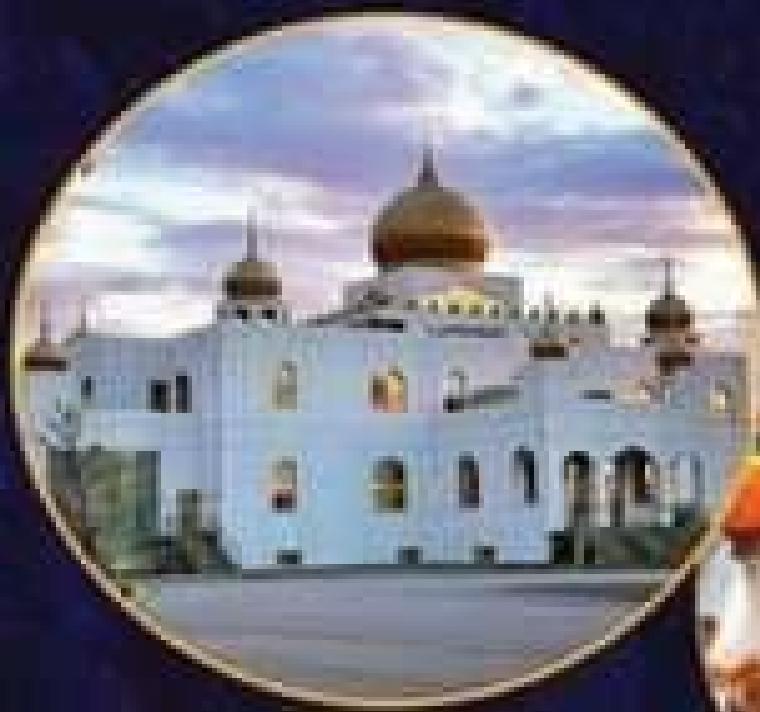


ੴ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਖਾਲਸੇ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਲਸਾਲ ਮੋਟਰੀਆਲ ਕਨੋਡਾ

# ਮਹਾਂ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ



ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸੰਚਾਰ  
ਸਵੇਰੇ 20 ਮਈ 1 ਵਜੇ

ਕੇਸਰੀ ਦਸਤਾਰਾਂ, ਕੇਸਰੀ ਦੁਪਟੇ ਸਜਾ ਕੇ ਆਉਣ ਦੀ ਕਿਰਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ ਜੀ

21 ਮਈ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਿਹਰ 01:30 ਤੋਂ 04:30 ਵਜੇ

ਵੱਲੋਂ - ਸਮੁਹ ਸੰਗਤ ਅਤੇ ਪਰਥਿੰਪਕ ਕਮੇਟੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਲਸਾਲ, ਪਾਰਕ ਐਕਸ, ਹਡਸਨ, ਮੋਟਰੀਆਲ ਕਨੋਡਾ

ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸਹਿਯੋਗੀ ਕਮੇਟੀ

ਕਿਰਤਾਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਕੁਰਾਂਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਬੋਲ, ਭਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਮੇਹਰ ਸਿੰਘ,  
ਹਲਕਮਾਲ ਸਿੰਘ ਪਾਰਮਾਨ, ਪਾਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਲਨੀ, ਪੁਰਾਸਹਿਰ ਸਿੰਘ, ਹਸਕਰਮ ਸਿੰਘ ਚਿੰਨ੍ਹ, ਜਾਤੀਲਲ ਸਿੰਘ ਮੁਖਤਾਨੀ,  
ਪ੍ਰਾਮਨੀਤ ਸਿੰਘ ਜਿੰਨ, ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਹੈਨਾਨ ਸਿੰਘ, ਮੀਡੀ ਸਿੰਘ, ਕਾਮਨੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਤਕਾਮ ਸਿੰਘ ਹੈਮੀਆਸ,  
ਸੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਹੁਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਚਨੌਤੀ ਸਿੰਘ, ਕੁਲਧੀਤ ਸਿੰਘ, ਦਾਤਨੀਤ ਸਿੰਘ, ਲੀਹੀਦਰ ਸਿੰਘ ਮਿਲਹਾਸ, ਹਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚਾਹੀ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪਰਥਿੰਪਕ ਕਮੇਟੀ

ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਮਸੇਰ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਅਰਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਰੋਹਨ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਦਾਵਲ ਸਿੰਘ, ਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ

Note: ਕੋਮੁਤ ਸੰਗਤ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਾਤਮਾ: ਜਾਤੀ ਯਕੀਨ ਸਿੰਘ - 514-622-7741, ਸੰਗਤ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਾਤਮਾ: ਜਾਤੀ ਯਕੀਨ ਸਿੰਘ - 514-444-3131,  
ਅਰਤਾਰ ਸਿੰਘ - 514-402-5522, ਜਾਤੀ ਯਕੀਨ ਸਿੰਘ - 514-586-3365

**514-595-1881, 514-977-8624, 514-402-5552**



Registered  
Canadian  
Immigration  
Consultant

For all kinds of  
immigration advice call

514-559-7525

gpsinghimmigration@gmail.com

- Study Permit
- Super visa
- CAQ/CSQ
- Work Permit
- Family sponsorship
- Express entry
- Tourist Visa
- Citizenship
- PNP
- PCC / PR card Renew

# Desi Times

www.desitimes.ca

Weekly



VOLUME 7, ISSUE NO # 477 Friday, 12 MAY 2023, MONTREAL TEL : (438) 500-6024

## Matrimonial

Canadian Well settled Sikh khatri परिवार ਨੂੰ ਆਪਣੀ Canadian Born ਲੜਕੀ ਉਮਰ 29 ਸਾਲ ਕੱਦ 5 ਫੁੱਟ 9 ਇੰਚ, Accounting ਦੀ Degree Holder Reputed Company ਦੇ Finance department ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਲਈ ਲੜਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਲੜਕਾ Canadian Born ਪਤਿਆਲਾ ਲਿਖਿਆ well settled ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਹੋਵੇ ਅੱਛੀ Job ਜਾਂ ਅੱਛਾ (ਕਾਰੋਬਾਰ Business) ਲੜਕਾ Clean Shave ਜਾਂ ਦਾੜੀ Trim ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕੱਦ 6 ਫੁੱਟ ਹੋਵੇ।

Please Send Biodata and Pictures. Contact : rsingh\_65@hotmail.com, 438-836-3281

## Facebook is wrong to say news lacks economic value, says Canada PM Justin Trudeau

Toronto- Canadian Prime Minister Justin Trudeau on Tuesday said Meta Platforms Inc.'s opposition to proposed legislation that would compel payment by its Facebook unit and other internet companies for journalistic content was based on a flawed argument that news has no economic value.

Speaking to a parliamentary committee about the Trudeau government's legislation on Monday, a Meta official said news has a social value, but not an economic value to the



company. "If we are being asked to compensate these publishers for material that has no economic value to us, that's where the problem is," Meta's head of public policy in Canada, Rachel Curran, told the committee.

Trudeau on Tuesday said, "that argument that the internet giants are putting forward is not just flawed, it's dangerous to our democracy, to our economy." Facebook's stance against paying news content "shows how deeply irresponsible and out of touch

they are," Trudeau told reporters in Ottawa.

The legislation, bill C-18 or the "Online News Act", proposes rules to force platforms like Facebook and Alphabet's Google to negotiate commercial deals and pay news publishers for their content, a move similar to a ground-breaking law passed in Australia in 2021. Both Google and Meta have warned they would withdraw access to news articles on their platforms in Canada if the bill is passed into law without amendments. Their main objection is paying for links to news articles posted on their websites that they say would be unsustainable for their businesses.

Facebook says links to news articles make up less than 3% of the content on its users' feed, and that journalists benefit from posting their work on the social media platform.

"Someone reporting on the horrors in Bucha (in Ukraine) is not trying to get likes on their Facebook page," Trudeau said.

## Climate Summit: Plante promises to create car-free zone in Old Montreal in 2024

Montreal Mayor Valérie Plante kicked off the Montreal Climate Summit on Tuesday with a trio of promises to reduce the carbon footprint of local transportation — the first being a plan to transform at least a part of Old Montreal into a car-free zone by next year. The mayor told her audience that the first sector of the city's historic old quarter should be open to

pedestrians by 2024, providing widening spaces for pedestrians and integrating a rapid bus service along the thoroughfare. "This boulevard, eight car lanes wide over several kilometres, that creates a split in our neighbourhoods" will also be integrated into a into the city's express jams cost the Montreal area \$4 billion annually.

Plante said.

The mayor also intends to expand the Colibri Project, which replaces delivery trucks with more efficient, economical and environmentally friendly vehicles. Plante said transportation is responsible for 40 per cent of greenhouse gas emissions in Quebec, and traffic jams cost the Montreal area \$4 billion annually.



Commercial Realty Services  
Residential Realty Services

**BUY**      **SELL**

**RENT**

**Residential Real Estate Broker**  
ਰੈਜ਼ਿਡੀਨੀਸ਼ਨਲ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਬ੍ਰੋਕਰ

Hindi, Punjabi, English, French  
Free consultation .  
Free market evaluation .

Mortgage arrangements can also be made  
ਮੋਰਗੋਜ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ  
ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ, ਫਰੈਂਚ

**Ph : (514)663 4883**  
Email: komal.arora@century21.ca

ਕਮਲ ਅਰੋੜਾ  
ਰਿਐਲਟਰ

Komal Arora  
Realtor

## Services we offer...

Life Insurance  
Super Visa insurance  
International Student Insurance  
Travel Insurance  
Mortgage Protection  
Disability Insurance  
Education Plans/RESP  
RRSP/TFSA  
Car Insurance  
Home Insurance  
Tenant Insurance  
Condo Insurance  
Transportation/Truck Insurance  
Commercial General Liability  
Restaurant Insurance  
Beauty/Salon

Sunita Verma  
Financial Security Advisor  
Damage Insurance broker  
**450-801-5100**